

DAIKIN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2022 **29, 30 en 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

De NK Afstanden worden voor de 36^{ste} keer gehouden. Voor de 23ste keer wordt dit kampioenschap in Thialf verreden.

Het eerste titeltoernooi vond plaats in twee steden: Den Haag (2 en 3 januari 1987) en Utrecht (4 en 5 januari 1987).

Het NK Mass Start wordt voor de 9^e keer gehouden. Vorig jaar was er geen Nationaal kampioenschap.

Bij de NK Afstanden zijn de Nationale Afstandstitels te verdienen, maar het gaat ook om plaatsing voor de eerste vier World Cup wedstrijden: Tomaszów Mazowiecki (Polen), Stavanger (Noorwegen), Salt Lake City (Verenigde Staten) en Calgary (Canada). Nederland heeft voor iedere individuele afstand 5 startplaatsen. Het programma en de regels van de World Cup zijn te vinden op de ISU Communications 2425.

Een kort overzicht per afstand

500 meter mannen, eerste onderdeel vrijdag 29 oktober 2021 start eerste race 16.30 uur, de tweede race ca 18.10 uur

Drie eerdere winnaars zullen aan de start verschijnen:

Ronald Mulder (2011, 2019), Kai Verbij (2016) en Dai Dai Ntab (2017, 2018, 2020, 2021).

Ntab is kandidaat om voor de vijfde keer Nederlands kampioen te worden.

Voor het podium komen verder in aanmerking Kai Verbij, Ronald Mulder en Hein Otterspeer.

De Jumbo-Visma schaatser Merijn Schepkamp (21) kan voor een verrassing zorgen.

Hij verbeterde deze maand in Inzell zijn persoonlijk record (34,91).

Eén van de vele debutanten bij dit kampioenschap is Joep Wennemars (19), zoon van Erben, die maar liefst elf keer Nationaal kampioen werd (500 meter 3x, 1000 meter 6x, 1500 meter 2x).

Net als vorig jaar wordt de 500 meter weer twee keer gereden, waarbij de schaatser één keer in de binnenbaan en één keer in de buitenbaan start.

1500 meter vrouwen, tweede onderdeel vrijdag 29 oktober 2021, start 17.10 uur

Jorien ter Mors is titelverdedigster. Eerder zegevierde ze in 2014, 2016 en 2018.

Ireen Wüst is al 8 keer Nationaal kampioene 1500 meter geweest. In 2020 ging de zege naar

Melissa Wijfje. Het is opvallend dat Antoinette de Jong nog nooit de titel heeft veroverd.

Ze behaalde wel twee keer een zilveren en één keer een bronzen medaille.

Ter Mors, Wüst, Wijfje, De Jong en Joy Beune zijn de gegadigden voor de 1500 meter medailles en zijn tevens de belangrijkste kandidaten voor de Wereldbeker tickets.

Jutta Leerdam start wellicht ook op deze afstand. Zij moet dan gezien worden als een outsider voor een medaille of een Wereldbekerplaats.

5000 meter mannen, vierde onderdeel vrijdag 29 oktober 2021, start 18.55 uur

Patrick Roest is titelverdediger en tevens de belangrijkste gegadigde voor zijn vierde opeenvolgende titel op de 5000 meter. Tienvoudig kampioen Sven Kramer heeft een aantal maanden geleden een rugoperatie achter de rug. Toch wil hij weer mee schaatsen voor een medaille. Jorrit Bergsma (titel in 2012), Jan Blokhuijsen, Marcel Bosker en Beau Snellink zijn de overige 5000 meter schaatser die een gooi doen naar een medaille of een Wereldbeker startbewijs.

DAIKIN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2022 **29, 30 en 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIAF - HEERENVEEN**

500 meter vrouwen, eerste onderdeel zaterdag 30 oktober 2021, start eerste race 14.10 uur, de tweede race ca 15.50 uur

Drie vroegere winnaressen: Jorien ter Mors (2017, 2018), Jutta Leerdam (2020) en Femke Kok (2021) komen aan de start. De titelverdedigster is favoriet om haar titel te prolongeren. Voor de zilveren en bronzen medaille wordt een strijd verwacht tussen Jutta Leerdam, Michelle de Jong en Marrit Fledderus. Voor een wereldbeker ticket strijden ng Jorien ter Mors, Dione Voskamp en Esmé Stollenga.

1500 meter mannen, tweede onderdeel zaterdag 30 oktober 2021, start ca 14.55 uur

Vier eerdere winnaars komen aan de start: Sven Kramer (4 titels), Kjeld Nuis (2x), Koen Verweij (2x) en Thomas Krol (2x). Krol, die de afgelopen 2 jaar zegevierde, is de grootste kanshebber voor zijn derde titel op rij. Patrick Roest en Kjeld Nuis zijn verder normaal gesproken de kandidaten voor het podium. Voor een Wereldbeker startplaats komen zeker nog zes rijders in aanmerking waaronder Wesly Dijs.

3000 meter vrouwen, vierde onderdeel zaterdag 30 oktober 2021, start ca 16.35 uur

De strijd om de medailles zal waarschijnlijk gaan tussen Antoinette de Jong (titels in 2018 en 2019), Irene Schouten (titelverdedigster) en Carlijn Achtereekte. De Olympisch kampioene van 2018 heeft nog nooit een Nationale titel 3000 meter veroverd. Ze kwam niet verder dan drie bronzen medailles.

Ireen Wüst is zeven keer Nederlands kampioene 3000 meter geweest, maar is nu geen favoriet voor de titel. Haar training is thans meer gericht op de 1000 en 1500 meter.

Esmee Visser, de kampioene van 2020 heeft vorig seizoen teleurgesteld. Het is de vraag of ze haar oude vorm weer terug heeft en mee kan gaan doen voor de medailles. Er zijn veel goede 3000 meter schaatssters. Reina Anema, Joy Beune en Melissa Wijfje mikken op een plaats bij de eerste vijf, goed voor een Wereldbeker ticket.

10.000 meter mannen, eerste onderdeel zondag 31 oktober 2021, start 12.15 uur

Marwin Talsma, de verrassende winnaar van de 10.000 meter titel in 2021 zal niet zomaar zijn titel prolongeren Hij krijgt concurrentie van Jorrit Bergsma (6 titels) en Patrick Roest. Roest is Nederlands recordhouder op deze afstand, maar behaalde nog nooit de Nationale titel.

De afgelopen drie jaar werd steeds een zilveren medaille gewonnen. Sven Kramer zegevierde net als Bergsma ook zes keer, maar beslist pas na de 5000 meter of hij op de 10.000 meter zal starten. Hij staat immers ook op de startlijst van de Mass Start, die op dezelfde dag wordt verreden. Voor een Wereldbeker startplaats komen verder in aanmerking Marcel Bosker en één van de marathon rijders.

5000 meter vrouwen, tweede onderdeel zondag 31 oktober 2021, start ca 14.20 uur

De titelverdedigster Irene Schouten is in staat om opnieuw de 5000 meter als winnares af te sluiten. Eerdere kampioenen zijn Esmee Visser (2019, 2020) en Antoinette de Jong (2018). Carlijn Achtereekte die al meer dan 10 jaar een gerenommeerd 5000 meter rijdster is, won nog nooit de afstandstitel. Ze behaalde drie keer zilver en vijf keer brons. Voor het podium en de wereldbekerplaatsen strijden verder mee Reina Anema, Joy Beune en Melissa Wijfje.

DAIKIN NK AFSTANDEN & NK MASS START 2022

29, 30 en 31 OKTOBER 2021; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

1000 meter mannen, derde onderdeel zondag 31 oktober 2021, start ca 15.30 uur

De afgelopen twee edities van dit kampioenschap was Thomas Krol de beste. Hij gaat voor zijn derde titel op rij. Hij zal dan moeten afrekenen met de man in vorm: Hein Otterspeer. Hij reed als enige Nederlander in dit voorseizoen al twee keer onder de 1 minuut en 8 seconden. Otterspeer behaalde tot nu toe slechts één medaille: zilver in 2013. Andere kandidaten voor het podium en de wereldbeker startplaatsen zijn Kjeld Nuis (5 titels), Kai Verbij (2 titels) en Dai Dai Ntab. Misschien kan Wesly Dijks of Lennart Velema voor een verassing zorgen.

1000 meter vrouwen, vierde onderdeel zondag 31 oktober 2021, start ca 16.20 uur

Thans is Jutta Leerdam onbetwist de beste Nederlandse 1000 meter schaatsster. In 2020 werd ze in Salt Lake City wereldkampioene. In het vorige seizoen werd ze bij de WK Afstanden tweede achter Brittany Bowe. Leerdam, die op de laatste twee Nederlandse kampioenschappen zegevierde zal normaal gesproken opnieuw de gouden medaille opeisen.

Ireen Wüst en Jorien ter Mors behaalden beiden al drie titels. Zij zullen tezamen met Femke Kok gaan strijden om de zilveren en bronzen medaille. Voor de Wereldbeker tickets komen verder in aanmerking Antoinette de Jong, Marrit Fledderus en Sanneke de Neeling.

Mass Start mannen, vijfde onderdeel zondag 31 oktober 2021, start ca 17.15 uur

Na het stoppen van Arjan Stroetinga (viervoudig kampioen) is er nu de kans voor Jorrit Bergsma om voor het eerst in zijn carrière de Nationale Mass Start titel te veroveren. Hij werd in 2020 al Wereldkampioen op dit onderdeel. Er is niet echt een favoriet aan te wijzen, tot nu toe was er bij iedere wedstrijd een andere winnaar. Op de Wereldbekerwedstrijden in Polen, Verenigde Staten en Canada wordt de Mass Start gereden, waarbij Nederland twee rijders mag laten starten.

Mass Start vrouwen, zesde onderdeel zondag 31 oktober 2021, start ca 17.40 uur

Irene Schouten gaat voor haar achtste titel. Alleen in 2018 zegevierde ze niet, toen ging de titel naar Annouk van der Weijden. Marijke Groenewoud won de afgelopen twee keer zilver en is de regerend Wereldkampioene Mass Start. Team Zaanlander is met Irene Schouten, Marijke Groenewoud, Melissa Wijfje, Elisa Dul en Maaïke Verweij de sterkste ploeg. Door goede samenwerking van de teamleden zal de winnares vrijwel zeker een lid zijn van Team Zaanlander.

Medaille klasseringen

Ireen Wüst is met 39 medailles veruit koplooper in het Medaille klassement. Zowel bij de 1000 als de 1500 meter heeft zij medaillekansen en kan daarmee de grens van 40 medailles doorbreken. Van de actieve schaatssters staat Irene Schouten op de zevende plaats. Na dit kampioenschap kan ze in de Top 5 komen.

Bij de mannen staat Sven Kramer met grote voorsprong bovenaan. 20 keer veroverde hij een gouden medaille. Verder nog 6x zilver en 6x brons. Totaal 32 medailles. Eén meer dan Erben Wennemars en Bob de Jong, die respectievelijk 11 en 8 keer goud behaalden. Van de actieve rijders staat Kjeld Nuis met 8 x goud, 5 x zilver en 2 x brons op een 7^e plaats. Jorrit Bergsma staat met een 8^e plek ook in de Top 10.

Ronald Kruit, Kees van Vugt en Alex Dumas
26 oktober 2021