

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START**  
**14 - 16 FEBRUARY 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

<b>INHOUDSOPGAVE</b>	<b>pagina</b>
1. Overzicht records vrouwen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	2
2. Overzicht records mannen (WR, WRJ, NR, NRJ, BR en KR)	3
3. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – vrouwen	4
4. Doorkomsttijden en rondetijden (WR, NR, BR en KR) – mannen	4 en 5
5. Persoonlijke records deelnemers	6 en 7
6. Persoonlijke records deelnemers	7 en 8
7. Medailleverdeling NK Afstanden vrouwen	9 t/m 13
8. Medailleverdeling NK Afstanden mannen	14 t/m 18
9. Medailleverdeling NK Mass Start – vrouwen en mannen	19
10. Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen	20
11. Medailleklassement NK Afstanden – mannen	21
12. Top 12 per afstand gereden tijden in Thialf Heerenveen	22 t/m 25
13. Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves	26
14. Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves	27

Samenstelling Statistische documentatie: Kees van Vugt en Ronald Kruit.

11 februari 2025

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Overzicht records vrouwen

#### 500 meter

Wereldrecord	36,36	Lee Sang-Hwa (KOR)	Salt Lake City	16-11-2013
Wereldrecord Junioren	37,34	Lee Na-Hyun (KOR)	Salt Lake City	27-01-2024
Nederlands record	36,83	Femke Kok	Calgary	16-02-2024
Nederlands record Jun.	37,45	Femke Kok	Salt Lake City	14-02-2020
Baanrecord	37,02	Angelina Golikova (RUS)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	37,32	Femke Kok	Heerenveen	29-12-2023

#### 2 x 500 meter

Wereldrecord	74.190	Heather Richardson (USA) (37,10 - 37,09)	Salt Lake City	28-12-2013
Wereldrecord Junioren	76.850	Vanessa Bittner (AUT) (38,44 - 38,41)	Heerenveen	14-02-2015
Nederlands record	74.440	Femke Kok (37,08 - 37,36)	Heerenveen	27-12-2020
Nederlands record Jun.	77.160	Angel Daleman (38,60 - 38,56)	Heerenveen	28-10-2023
Baanrecord	74.440	Femke Kok (NED) (37,08 - 37,36)	Heerenveen	27-12-2020
Kampioenschapsrecord	74.650	Femke Kok (37,33 - 37,32)	Heerenveen	29-12-2023

#### 1000 meter

Wereldrecord	1.11,61	Brittany Bowe (USA)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.14,21	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	1.11,84	Jutta Leerdam	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record Jun.	1.14,21	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	1.12,80	Jutta Leerdam (NED)	Heerenveen	28-12-2022
Kampioenschapsrecord	1.13,15	Jutta Leerdam	Heerenveen	31-10-2021

#### 1500 meter

Wereldrecord	1.49,83	Miho Takagi (JPN)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.52,38	Angel Daleman (NED)	Calgary	25-01-2025
Nederlands record	1.50,70	Ireen Wüst	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.52,38	Angel Daleman	Calgary	25-01-2025
Baanrecord	1.52,95	Antoinette Rijpma-deJong (NED)	Heerenveen	28-12-2022
Kampioenschapsrecord	1.53,20	Antoinette de Jong	Heerenveen	29-10-2021

#### 3000 meter

Wereldrecord	3.52,02	Martina Sáblíková (CZE)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	3.59,47	Joy Beune (NED)	Salt Lake City	10-03-2018
Nederlands record	3.52,89	Irene Schouten	Salt Lake City	03-12-2021
Nederlands record Jun.	3.59,47	Joy Beune	Salt Lake City	10-03-2018
Baanrecord	3.54,04	Irene Schouten (NED)	Heerenveen	20-11-2022
Kampioenschapsrecord	3.54,59	Irene Schouten	Heerenveen	30-10-2021

#### 5000 meter

Wereldrecord	6.39,02	Natalia Voronina (RUS)	Salt Lake City	15-02-2020
Nederlands record	6.41,25	Irene Schouten	Heerenveen	05-03-2023
Nederlands record Jun.	7.03,60	Pien Keulstra	Heerenveen	02-12-2011
Baanrecord	6.41,25	Irene Schouten (NED)	Heerenveen	05-03-2023
Kampioenschapsrecord	6.45,69	Irene Schouten	Heerenveen	31-10-2021

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Overzicht records mannen

#### 500 meter

Wereldrecord	33,61	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Salt Lake City	09-03-2019
Wereldrecord Junioren	34,08	Jordan Stolz (USA)	Calgary	17-12-2022
Nederlands record	33,87	Jenning de Boo	Calgary	26-01-2025
Nederlands record Jun.	35,16	Jan Smeekens	Calgary	25-03-2006
Baanrecord	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	34,37	Dai Dai N'tab	Heerenveen	27-12-2019

#### 2 x 500 meter

Wereldrecord	68.310	J. Wotherspoon (CAN) (34,26 - 34,05)	Calgary	15-03-2008
Wereldrecord Junioren	70.780	Kim Jun-Ho (KOR) (35,30 - 35,48)	Heerenveen	15-02-2015
Nederlands record	68.730	Jenning de Boo (34,36 - 34,37)	Heerenveen	08-11-2024
Nederlands record Jun.	70.890	Joep Wennemars (35,50 - 35,39)	Heerenveen	27-12-2021
Baanrecord	68.730	Jenning de Boo (NED) (34,38 - 34,54)	Heerenveen	08-11-2024
Kampioenschapsrecord	68.930	Jenning de Boo (34,44 - 34,49)	Heerenveen	28-12-2023

#### 1000 meter

Wereldrecord	1.05,37	Jordan Stolz (USA)	Salt Lake City	26-01-2024
Wereldrecord Junioren	1.06,72	Jordan Stolz (USA)	Calgary	18-12-2022
Nederlands record	1.06,05	Jenning de Boo	Calgary	25-01-2025
Nederlands record Jun.	1.08,53	Beorn Nijenhuis	Calgary	19-01-2003
Baanrecord	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	Heerenveen	12-01-2020
Kampioenschapsrecord	1.07,36	Jenning de Boo	Heerenveen	30-12-2023

#### 1500 meter

Wereldrecord	1.40,17	Kjeld Nuis (NED)	Salt Lake City	10-03-2019
Wereldrecord Junioren	1.42,26	Jordan Stolz (USA)	Salt Lake City	12-03-2023
Nederlands record	1.40,17	Kjeld Nuis	Salt Lake City	10-03-2019
Nederlands record Jun.	1.45,54	Sjoerd de Vries	Calgary	15-03-2007
Baanrecord	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	Heerenveen	08-03-2020
Kampioenschapsrecord	1.43,75	Kjeld Nuis	Heerenveen	29-12-2023

#### 5000 meter

Wereldrecord	6.01,56	Nils van der Poel (SWE)	Salt Lake City	03-12-2021
Wereldrecord Junioren	6.12,99	Metodej Jílek (CZE)	Beijing	30-11-2024
Nederlands record	6.02,98	Patrick Roest	Salt Lake City	28-01-2024
Nederlands record Jun.	6.21,96	Tom Schuit	Calgary	14-03-2008
Baanrecord	6.04,36	Patrick Roest (NED)	Heerenveen	19-11-2022
Kampioenschapsrecord	6.07,30	Jorrit Bergsma	Heerenveen	29-10-2021

#### 10.000 meter

Wereldrecord	12.25,69	Davide Ghiotto (ITA)	Calgary	25-01-2025
Nederlands record	12.35,20	Patrick Roest	Heerenveen	28-12-2020
Nederlands record Jun.	13.09,65	Sven Kramer	Heerenveen	09-01-2005
Baanrecord	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	Heerenveen	14-02-2021
Kampioenschapsrecord	12.39,67	Jorrit Bergsma	Heerenveen	31-10-2021

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

### Dames:

<b>500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
100 m	10,09	10,31	10,47	10,44
500 m	36,36 (26,27) Lee Sang-Hwa	36,83 (26,52) F. Kok	37,02 (26,55) Golikova	37,32 (26,88) F. Kok
<b>1000 meter</b>				
200 m	17,57	17,76	17,73	17,77
600 m	43,87 (26,30)	43,91 (26,15)	44,24 (26,51)	44,41 (26,64)
1000 m	1.11,61 (27,74) Bowe	1.11,84 (27,93) Leerdam	1.12,80 (28,56) Leerdam	1.13,15 (28,74) Leerdam
<b>1500 meter</b>				
300 m	24,74	25,16	25,39	25,57
700 m	51,69 (26,95)	52,44 (27,28)	53,19 (27,80)	53,43 (27,86)
1100 m	1.19,66 (27,97)	1.20,98 (28,54)	1.22,27 (29,08)	1.22,71 (29,28)
1500 m	1.49,83 (30,17) M. Takagi	1.50,70 (29,72) Wüst	1.52,95 (30,68) Rijpma-deJong	1.53,20 (30,49) A.de Jong
<b>3000 meter</b>				
200 m	19,73	19,67	19,74	19,84
600 m	48,83 (29,10)	49,66 (29,99)	49,99 (30,25)	50,15 (30,31)
1000 m	1.18,88 (30,05)	1.20,45 (30,79)	1.20,71 (30,72)	1.20,90 (30,75)
1400 m	1.49,09 (30,21)	1.51,01 (30,56)	1.51,41 (30,70)	1.51,51 (30,61)
1800 m	2.19,45 (30,36)	2.21,47 (30,46)	2.22,19 (30,78)	2.22,18 (30,67)
2200 m	2.49,87 (30,42)	2.51,89 (30,42)	2.52,93 (30,74)	2.52,96 (30,78)
2600 m	3.20,68 (30,81)	3.22,47 (30,58)	3.23,48 (30,55)	3.23,83 (30,87)
3000 m	3.52,02 (31,34) Sáblíková	3.52,89 (30,42) I. Schouten	3.54,04 (30,56) Schouten	3.54,59 (30,76) Schouten
<b>5000 meter</b>				
200 m	19,94	20,17	20,17	20,31
600 m	50,05 (30,11)	51,78 (31,61)	51,78 (31,61)	52,41 (32,10)
1000 m	1.20,71 (30,66)	1.23,70 (31,92)	1.23,70 (31,92)	1.25,12 (32,71)
1400 m	1.51,86 (31,15)	1.55,51 (31,81)	1.55,51 (31,81)	1.57,60 (32,48)
1800 m	2.23,28 (31,42)	2.27,35 (31,84)	2.27,35 (31,84)	2.30,07 (32,47)
2200 m	2.54,37 (31,09)	2.59,13 (31,78)	2.59,13 (31,78)	3.02,28 (32,21)
2600 m	3.25,88 (31,51)	3.30,94 (31,81)	3.30,94 (31,81)	3.34,85 (32,57)
3000 m	3.57,66 (31,78)	4.02,59 (31,65)	4.02,59 (31,65)	4.07,38 (32,53)
3400 m	4.29,66 (32,00)	4.34,36 (31,77)	4.34,36 (31,77)	4.39,52 (32,14)
3800 m	5.01,71 (32,05)	5.05,93 (31,57)	5.05,93 (31,57)	5.11,53 (32,01)
4200 m	5.34,26 (32,55)	5.37,59 (31,66)	5.37,59 (31,66)	5.43,39 (31,86)
4600 m	6.06,54 (32,28)	6.09,24 (31,65)	6.09,24 (31,65)	6.14,82 (31,43)
5000 m	6.39,02 (32,48) Voronina	6.41,25 (32,01) I. Schouten	6.41,25 (32,01) Schouten	6.45,69 (30,87) Schouten

### Heren:

<b>500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
100 m	9,67	9,66	9,46	9,59
500 m	33,61 (23,94) Kulizhnikov	33,87 (24,21) de Boo	34,07 (24,61) Shinhama	34,37 (24,78) N'tab
<b>1000 meter</b>				
200 m	16,12	16,06	16,24	16,38
600 m	40,28 (24,16)	39,98 (23,92)	41,08 (24,84)	40,83 (24,45)
1000 m	1.05,37 (25,09) Stolz	1.06,05 (26,07) de Boo	1.07,09 (26,01) Kulizhnikov	1.07,36 (26,53) de Boo

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Doorkomsttijden en Rondetijden van de Wereldrecords (WR), Nederlandse records (NR), Baanrecords (BR) en de Kampioenschapsrecords (KR)

**Heren:**

<b>1500 meter</b>	<b>WR</b>	<b>NR</b>	<b>BR</b>	<b>KR</b>
300 m	22,91	22,91	23,59	23,59
700 m	47,18 (24,27)	47,18 (24,27)	49,03 (25,42)	49,25 (25,66)
1100 m	1.12,38 (25,20)	1.12,38 (25,20)	1.15,01 (25,98)	1.15,76 (26,51)
1500 m	1.40,17 (27,79)	1.40,17 (27,79)	1.43,00 (27,99)	1.43,75 (27,99)
	Nuis	Nuis	Nuis	Nuis

**5000 meter**

200 m	20,17	18,05	18,35	18,84
600 m	48,89 (28,72)	45,99 (27,94)	46,54 (28,19)	47,76 (28,92)
1000 m	1.16,97 (28,08)	1.14,56 (28,57)	1.15,27 (28,73)	1.16,89 (29,13)
1400 m	1.45,11 (28,14)	1.43,56 (29,00)	1.44,29 (29,02)	1.46,05 (29,16)
1800 m	2.13,59 (28,48)	2.12,27 (28,71)	2.13,20 (28,91)	2.15,33 (29,28)
2200 m	2.41,91 (28,32)	2.41,07 (28,80)	2.42,18 (28,98)	2.44,63 (29,30)
2600 m	3.10,25 (28,34)	3.10,05 (28,98)	3.11,05 (28,87)	3.14,01 (29,38)
3000 m	3.38,65 (28,40)	3.39,07 (29,02)	3.39,86 (28,81)	3.43,31 (29,30)
3400 m	4.07,14 (28,49)	4.08,10 (29,03)	4.08,58 (28,72)	4.12,42 (29,11)
3800 m	4.35,60 (28,46)	4.37,14 (29,04)	4.37,34 (28,76)	4.41,39 (28,97)
4200 m	5.04,29 (28,69)	5.05,80 (28,66)	5.06,16 (28,82)	5.09,75 (28,36)
4600 m	5.32,93 (28,64)	5.34,50 (28,70)	5.35,11 (28,95)	5.38,33 (28,58)
5000 m	6.01,56 (28,63)	6.02,98 (28,48)	6.04,36 (29,25)	6.07,30 (28,97)
	v.d. Poel	Roest	Roest	Bergsma

**10000 meter**

400 m	33,19	34,01	34,64	35,32
800 m	1.02,36 (29,17)	1.04,06 (30,05)	1.04,62 (29,98)	1.06,14 (30,82)
1200 m	1.32,15 (29,79)	1.34,25 (30,19)	1.34,73 (30,11)	1.36,89 (30,75)
1600 m	2.01,99 (29,84)	2.04,71 (30,46)	2.04,85 (30,12)	2.07,82 (30,93)
2000 m	2.31,82 (29,83)	2.35,01 (30,30)	2.34,70 (29,85)	2.38,61 (30,79)
2400 m	3.01,51 (29,69)	3.05,45 (30,44)	3.04,84 (30,14)	3.09,24 (30,63)
2800 m	3.31,29 (29,78)	3.35,75 (30,30)	3.34,84 (30,00)	3.39,84 (30,60)
3200 m	4.01,18 (29,89)	4.06,09 (30,34)	4.04,83 (29,99)	4.10,54 (30,70)
3600 m	4.31,03 (29,85)	4.36,26 (30,15)	4.34,68 (29,85)	4.41,19 (30,65)
4000 m	5.00,88 (29,85)	5.06,60 (30,34)	5.04,80 (30,12)	5.11,82 (30,63)
4400 m	5.30,71 (29,83)	5.36,96 (30,36)	5.34,80 (30,00)	5.42,50 (30,68)
4800 m	6.00,64 (29,93)	6.07,50 (30,54)	6.04,79 (29,99)	6.13,03 (30,53)
5200 m	6.30,37 (29,73)	6.38,04 (30,54)	6.34,57 (29,78)	6.43,38 (30,35)
5600 m	6.59,90 (29,53)	7.08,47 (30,43)	7.04,46 (29,89)	7.13,58 (30,20)
6000 m	7.29,54 (29,64)	7.38,90 (30,43)	7.34,33 (29,87)	7.43,60 (30,02)
6400 m	7.59,36 (29,82)	8.09,06 (30,16)	8.04,34 (30,01)	8.13,76 (30,16)
6800 m	8.29,14 (29,78)	8.39,45 (30,39)	8.34,24 (29,90)	8.43,84 (30,08)
7200 m	8.58,77 (29,63)	9.09,87 (30,42)	9.04,09 (29,85)	9.13,68 (29,84)
7600 m	9.28,41 (29,64)	9.39,93 (30,06)	9.33,82 (29,73)	9.43,48 (29,80)
8000 m	9.57,92 (29,51)	10.09,92 (29,99)	10.03,91 (30,09)	10.13,10 (29,62)
8400 m	10.27,45 (29,53)	10.39,75 (29,83)	10.33,93 (30,02)	10.42,74 (29,64)
8800 m	10.57,11 (29,66)	11.09,58 (29,83)	11.03,98 (30,05)	11.12,41 (29,67)
9200 m	11.26,67 (29,56)	11.38,62 (29,04)	11.33,66 (29,68)	11.41,93 (29,52)
9600 m	11.56,10 (29,43)	12.06,95 (28,33)	12.03,34 (29,68)	12.10,96 (29,03)
10000 m	12.25,69 (29,59)	12.35,20 (28,25)	12.32,95 (29,61)	12.39,67 (28,71)
	Ghiotto	Roest	v.d Poel	Bergsma

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)

Naam	geboren	cat	Team	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Reina Anema	25-07-93	DSB	Frysk	40,02	1.17,39	1.55,74	4.01,12	6.57,58
Leonie Bats	10-12-01	DN4	FTC Fryslan	39,60	1.16,73	1.59,09	4.13,21	7.55,27
Joy Beune	28-04-99	DSA	IKO X20	38,69	1.14,21	1.51,72	3.55,72	6.45,76
Myrthe de Boer	18-02-02	DN4	Dev. Fryslân	38,82	1.15,51	1.56,76	4.12,53	7.25,07
Anna Boersma	02-04-01	DSA	FTC Fryslan	38,21	1.16,64	2.03,08	4.45,71	
Sofie Bouw	04-07-95	DSA	FTC FryslanA	40,40	1.21,18	2.10,25	4.42,07	
Merel Conijn	19-10-01	DN4	AH Zaanlander	39,17	1.16,66	1.55,85	3.58,31	6.47,44
Angel Daleman	25-03-07	DA1	NTS/Essent	38,28	1.14,22	1.52,38	4.11,75	
Vera van Ditshuizen	20-08-02	DN3	Frysk	41,40	1.20,88	2.02,66	4.18,01	7.43,34
Amber Duizendstraal	19-03-03	DN3	FTC Fryslan	38,81	1.17,91	2.06,57	4.33,86	
Elisa Dul	21-09-98	DSA	AH Zaanlander	38,66	1.14,48	1.54,41	3.58,45	6.58,35
Romée Ebbinge	20-04-99	DSA	FTC Fryslan	40,26	1.18,74	2.00,68	4.20,70	
Marrit Fledderus	15-05-01	DSA	Reggeborgh	37,51	1.14,47	2.03,46	4.28,93	
Jet Fransen	01-03-05	DN1	Wokkevastgoed	41,42	1.22,50	2.08,73	4.21,68	
Isabel Grevelt	11-04-02	DN4	Team Novus	37,54	1.13,78	1.59,59	4.28,31	
Lotte Groenen	27-11-04	DN1	KTT Zuid	39,33	1.18,81	2.03,30	4.20,61	7.57,49
Jade Groenewoud	18-02-04	DN2	Dev. Fryslân	40,16	1.17,81	1.58,16	4.07,07	7.20,17
Marijke Groenewoud	28-01-99	DSA	AH Zaanlander	38,57	1.13,73	1.53,17	3.56,27	6.50,77
Robin Groot	12-01-01	DSA	IKO X20	39,30	1.16,53	1.56,54	4.02,72	7.00,56
Pien Hersman	20-01-04	DN2	IKO X20	37,92	1.17,42	2.04,84	4.34,57	
Jildou Hoekstra	02-10-03	DN2	Dev. Fryslân	38,58	1.19,18	2.04,42	4.32,90	
Sanne in 't Hof	24-01-98	DSA	Team Essent	40,54	1.17,73	1.58,83	4.01,03	6.47,28
Chloé Hoogendoorn	07-03-04	DN2	Develop.Essent	38,18	1.15,26	1.58,88	4.12,50	
Lieke Hoogendoorn	16-02-06	DA2	TalentNED	40,59	1.19,30	2.02,58	4.20,20	7.52,22
Michelle de Jong	06-07-99	DSA	IKO X20	37,48	1.14,29	2.02,03	4.40,52	
Sylke Kas	06-05-02	DN4	Dev. Fryslân	38,71	1.17,67	2.04,45	4.45,60	
Bente Kerkhoff	28-12-01	DN4	AH Zaanlander	40,77	1.20,45	1.59,61	4.05,50	6.58,14
Esther Kiel	20-10-96	DSA	Puur ICT/BTZ	39,74	1.17,54	1.54,41	4.03,04	6.59,63
Femke Kok	05-10-00	DSA	Reggeborgh	36,83	1.12,87	1.58,10	4.14,33	
Veerle van Koppen	27-07-03	DN2	Puur ICT/BTZ	42,49	1.24,17	2.05,87	4.18,59	7.47,78
Sophie Kraaijeveld	12-02-04	DN2	Turner	41,69	1.22,81	2.01,73	4.10,39	7.21,08
Gioya Lancee	01-01-99	DSA	Puur ICT/BTZ	38,97	1.16,03	1.56,15	4.06,25	7.24,52
Jutta Leerdam	30-12-98	DSA	KAFRA	37,14	1.11,84	1.53,64	4.05,19	
Isa Leroy	06-01-06	DA2	TalentNED	40,24	1.20,80	2.03,90	4.20,99	
Maud Lugters	22-09-00	DSA	Dev. Fryslân	38,23	1.16,67	2.02,17	4.32,85	
Antoinette Rijpma-de Jong	06-04-95	DSA	Reggeborgh	38,22	1.13,61	1.51,72	3.55,19	6.56,26
Sterre van Schaik	07-08-04	DN1	FTC FryslanA	39,78	1.21,43	2.09,08	4.44,76	
Suzanne Schulting	25-09-97	DSA	NTS/Essent	37,65	1.13,97	1.57,02	4.23,78	
Pien Smit	25-03-04	DN2	Dev. Fryslân	38,24	1.15,60	2.00,49	4.29,94	
Anna Marit Sybrandi	17-04-04	DN2	Frysk	42,21	1.23,32	2.03,23	4.15,12	7.52,75
Kim Talsma	16-01-01	DSA	Frysk	39,64	1.17,24	1.57,33	4.09,64	7.26,00
Meike Veen	23-08-04	DN1	Develop.Essent	39,11	1.16,47	1.59,02	4.14,41	
Naomi Verkerk	29-04-00	DSA	Team Novus	37,63	1.15,32	2.02,48	4.35,73	
Maike Verweij	05-01-01	DSA	AH Zaanlander	42,44	1.23,46	2.01,89	4.08,14	7.01,47

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Naam	geboren	cat	Team	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Evelien Vijn	24-08-02	DN3	Puur ICT/BTZ	40,62	1.19,59	1.57,52	4.03,76	7.02,31
Esmee Visser	27-01-96	DSA	Frysk	41,42	1.19,81	1.57,69	3.54,02	6.45,73
Rosalie van Vliet	21-03-06	DA2	TalentNED	40,29	1.20,25	2.00,41	4.15,94	7.24,74
Dione Voskamp	09-01-97	DSA	Team Novus	37,51	1.15,37	2.03,34	4.35,38	
Henny de Vries	03-12-01	DN4	Speelman	39,00	1.17,50	2.04,36	4.31,02	
Marieke de Vries	29-04-05	DN1	FTC FryslanA	40,61	1.21,01	2.10,83	4.38,04	
Sacha van der Weide	19-09-01	DN4	FTC Fryslan	38,68	1.19,23	2.05,20	4.43,37	
Naomi van der Werf	14-06-99	DSA	Frysk	40,41	1.19,39	2.00,52	4.12,59	7.19,01
Sanne Westra	18-06-03	DN3	Dev. Fryslân	39,68	1.17,43	2.00,84	4.24,49	
Melissa Wijfje	21-07-95	DSA	AH Zaanlander	38,83	1.15,05	1.51,78	4.01,07	6.58,80

**Persoonlijke records deelnemers (inclusief reserves)**

Naam	Geb. dat	cat	team	500m	1000m	1500m	5000m	10 km
Mats Bendijk	07-11-05	HA2	KTT Noord	36,45	1.11,01	1.48,35	6.25,15	
Jorrit Bergsma (1986)	01-02-86	HSB	AH Zaanlander	38,25	1.14,30	1.47,08	6.06,93	12.37,72
Max Bergsma	25-08-03	HN2	Dev. Fryslan	35,96	1.11,48	1.50,92	7.06,70	
Tjerk de Boer	07-03-99	HSA	AH Zaanlander	36,17	1.09,14	1.46,51	6.18,58	13.02,13
Jenning de Boo	22-01-04	HN2	Reggeborgh	33,87	1.06,05	1.49,13		
Bryant Boogert	30-12-04	HN1	KTT Zuid	35,68	1.10,77	1.51,40	7.53,08	
Mats van den Bos	13-02-05	HN1	IKO X2O	34,58	1.09,60	1.52,75		
Marcel Bosker	19-01-97	HSA	Reggeborgh	36,39	1.09,10	1.44,12	6.08,90	12.59,25
Yoeri van Bostelen	18-09-04	HN1	KTT ZuidWest	36,38	1.11,87	1.51,64	7.15,12	15.50,19
Janno Botman	08-03-00	HSA	Reggeborgh	34,35	1.08,06	1.48,68	7.30,92	
Chris Brommersma	25-01-05	HN1	KTT NoWest	38,32	1.19,32	1.53,05	6.37,08	
Armand Broos	07-03-01	HSA	FTC Fryslan	34,94	1.09,57	1.53,30	7.26,01	
Stijn van de Bunt	06-04-04	HN2	IKO X2O	37,65	1.12,78	1.49,30	6.18,66	13.17,90
Ted Dalrymple	05-11-03	HN2	WADRO KTT ST	35,79	1.10,30	1.50,01		
Wesly Dijs	26-09-95	HSA	Reggeborgh	35,63	1.07,86	1.42,38	6.46,87	14.26,52
Sebas Diniz	16-01-02	HN4	IKO X2O	34,41	1.10,13	1.53,43		
Colin James Duivenvoorden	06-10-02	HN3	Frysk	37,54	1.13,72	1.48,57	6.26,10	13.47,54
Sijmen Egberts	04-07-03	HN2	Dev. Essent	35,68	1.09,41	1.47,06	6.34,98	14.59,75
Mika van Essen	13-04-00	HSA	FTC Fryslan	35,25	1.09,91	1.51,97		
Edsger van Felius	14-11-06	HA1	Baans. Twente	38,12	1.14,66	1.51,62	7.03,46	
Daan Gelling	11-09-00	HSA	AH Zaanlander	38,30	1.15,08	1.54,14	6.29,79	
Jarle Gerrits	24-10-01	HN4	Dev. Essent	35,13	1.09,31	1.49,24	7.04,20	
Rinze Bart de Glee	20-08-03	HN2	Dev. Fryslan	36,21	1.11,32	1.49,98	7.20,42	
Rem de Hair	22-07-00	HSA	FTC Fryslan	35,25	1.10,29	1.54,95		
Freek van der Ham	12-01-05	HN1	Dev. Essent	37,27	1.12,52	1.46,20	6.22,06	13.21,69
Louis Hollaar	18-09-98	HSA	Reggeborgh	35,27	1.08,28	1.45,02	6.32,49	14.13,68
Bart Hoolwerf	27-01-98	HSA	Reggeborgh mar	37,30	1.33,05	1.45,12	6.24,34	13.39,23
Chris Huizinga	11-08-97	HSA	Team Essent	37,00	1.11,59	1.44,60	6.06,72	12.39,87
Jeroen Janissen	03-07-97	HSA	Okay interfarms	37,64	1.12,88	1.49,06	6.28,64	13.33,03
Kars Jansman	26-06-95	HSA	Team Essent	37,60	1.12,83	1.47,31	6.14,95	12.51,05
Gijs Kamp	02-08-03	HN2	Speelman	35,75	1.12,47	1.58,47		
Sven Kemp	25-07-00	HSA	FTC Fryslan	35,45	1.11,55	1.55,82		

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

Naam	Geb. dat	cat	Team	500m	1000m	1500m	5000m	10 km
Calvin van Klink	24-09-97	HSA	team OMST	36,51	1.12,70	1.54,84		
Jelle Koeleman	08-10-03	HN2	Frysk	37,54	1.15,55	1.52,18	6.38,01	13.46,02
Jasper Krommenhoek	12-11-03	HN2	Frysk	38,48	1.14,09	1.49,34	6.19,72	12.53,88
Dai Dai N'tab	17-08-94	HSA	IKO X2O	34,15	1.08,39	1.50,56		
Kjeld Nuis	10-11-89	HSB	Reggeborgh	34,79	1.06,18	1.40,17	7.21,30	
Hein Otterspeer	11-11-88	HSB	Reggeborgh	34,36	1.06,95	1.47,68	7.14,47	
Tim Prins	03-08-03	HN2	Reggeborgh	34,64	1.06,40	1.43,07	6.47,82	
Niklas Reinders	17-12-04	HN1	KTT Noord	35,62	1.10,26	1.49,67	7.06,91	
Patrick Roest	07-12-95	HSA	Reggeborgh	35,74	1.09,04	1.42,56	6.02,98	12.35,20
Merijn Scheperkamp	06-03-00	HSA	Team Essent	34,41	1.07,46	1.46,18	7.03,84	
Ties van Seumeren	25-11-04	HN1	Dev. Fryslan	36,46	1.10,41	1.48,04	6.45,28	
Mats Siemons	13-09-02	HN3	Reggeborgh	35,01	1.08,84	1.47,33		
Jasper Sinke	22-12-02	HN3	Speelman	35,97	1.12,63	1.53,97		
Wisse Slendebroek	26-10-04	HN1	AH Zaanlander	41,08	1.29,75	1.58,18	6.23,68	14.14,93
Tijmen Snel	11-12-97	HSA	Team Essent	34,82	1.08,09	1.44,54	6.41,34	14.12,71
Beau Snellink	14-05-01	HSA	Team Essent	37,61	1.12,82	1.46,82	6.07,66	12.39,34
Jesse Speijers	19-05-02	HN4	IKO X2O	36,99	1.11,92	1.47,60	6.16,46	13.31,58
Maikel Stam	06-01-00	HSA	VGR-Sport	40,28	1.34,43	1.54,60	6.32,01	
Remco Stam	01-12-03	HN2	Team Essent	37,80	1.21,68	1.48,13	6.17,89	13.03,01
Pim Stuij	12-06-03	HN3	Dev. Fryslan	35,70	1.11,01	1.54,43		
Johan Talsma	08-01-05	HN1	Frysk	35,39	1.13,16	1.54,67		
Marwin Talsma	19-12-97	HSA	Frysk	37,96	1.14,40	1.46,20	6.11,84	12.50,91
Jasper Tinga	04-11-03	HN2	Frysk	38,54	1.15,69	1.51,84	6.41,29	14.09,40
Sil van der Veen	20-07-05	HA2	KTT Noord	39,38	1.16,49	1.53,56	6.29,36	13.28,30
Jur Veenje	24-11-00	HSA	Dev. Fryslan	36,56	1.10,38	1.48,27	6.33,11	13.53,06
Yves Vergeer	24-12-00	HSA	Okay interfarms	37,03	1.11,36	1.47,25	6.27,25	13.27,67
Loek van Vilsteren	17-08-03	HN2	Dev. Fryslan	36,66	1.11,94	1.50,11	6.50,03	14.36,08
Kayo Vos	10-06-03	HN3	IKO X2O	34,95	1.09,09	1.47,39	6.52,13	
Joep Wennemars	03-10-02	HN3	Team Essent	34,76	1.07,40	1.45,17	6.44,59	
Stefan Westenbroek	05-03-02	HN4	Reggeborgh	34,39	1.09,08	1.50,92		
Hidde Westra	03-08-03	HN2	Dev. Fryslan	37,16	1.11,96	1.48,43	6.43,03	14.35,23
Teun de Wit	28-02-00	HSA	géén team	36,90	1.10,98	1.48,48	6.41,93	14.44,06
Lars Woelders	17-01-02	HN4	Sprog	38,21	1.16,79	1.52,31	6.27,97	14.12,12
Serge Yoro	15-07-99	HSA	Team Novus	34,98	1.08,37	1.45,89	7.31,26	

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Ingrid Haringa	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Herma Meijer
1989	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Christine Aaftink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Herma Meijer	Sandra Voetelink
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christien Aaftink	Sandra Voetelink	Anita Loorbach
1993	Deventer	Christine Aaftink	Herma Meijer	Renske Vellinga
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Sandra Zwolle
1996	Groningen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Andrea Nuyt
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
2000	Deventer	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Frouke Oonk
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Christine Heins
2002	Groningen	Andrea Nuyt	Marianne Timmer	Yvonne Leever
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Yvonne Leever
2005	Assen	Marianne Timmer	Frouke Oonk	Annette Gerritsen
2006	Heerenveen	Marianne Timmer	Annette Gerritsen	Sanne van der Star
2007	Assen	Margot Boer	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2008	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2009	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Thijsje Oenema
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Marrit Leenstra
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Annette Gerritsen
2013	Heerenveen	Thijsje Oenema	Margot Boer	Laurine van Riessen
2014	Heerenveen	Margot Boer	Laurine van Riessen	Thijsje Oenema
2015	Heerenveen	Margot Boer	Thijsje Oenema	Bo van der Werff
2016	Heerenveen	Margot Boer	Janine Smit	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Floor van den Brandt	Anice Das
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Sanneke de Neeling
2019	Heerenveen	Janine Smit	Letitia de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Femke Kok
2021	Heerenveen	Femke Kok	Jutta Leerdam	Marrit Fledderus
2022	Heerenveen	Jutta Leerdam	Femke Kok	Michelle de Jong
2023	Heerenveen	Femke Kok	Jutta Leerdam	Michelle de Jong
2024	Heerenveen	Femke Kok	Jutta Leerdam	Marrit Fledderus

Ps van 1987 t/m 1992 en van 2017 t/m 2020 is de 500 meter beslist over 1 rit.

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Petra Moolhuizen	Yvonne van Gennip	Christine Aaftink
1988	Heerenveen	Ingrid Haringa	Anja Bollaart	Marga Preuter
1989	Heerenveen	Ingrid Haringa	Christine Aaftink	Sandra Voetelink
1990	Heerenveen	Christine Aaftink	Anita Loorbach	Marieke Stam
1991	Haarlem	Christine Aaftink	Marieke Stam	Anita Loorbach
1992	Heerenveen	Christine Aaftink	Sandra Voetelink	Herma Meijer
1993	Deventer	Christine Aaftink	Renske Vellinga	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Christine Aaftink	Marianne Timmer	Sandra Zwolle
1995	Den Haag	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Leontine van Meggelen
1996	Groningen	Sandra Zwolle	Christine Aaftink	Marianne Timmer
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Andrea Nuyt
1998	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Sandra Zwolle
1999	Groningen	Marianne Timmer	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Marianne Timmer	Andrea Nuyt	Sandra 't Hart
2001	Den Haag	Andrea Nuyt	Tonny de Jong	Marianne Timmer
2002	Groningen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Andrea Nuyt
2003	Utrecht	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2004	Heerenveen	Marianne Timmer	Annamarie Thomas	Andrea Nuyt
2005	Assen	Marianne Timmer	Renate Groenewold	Annamarie Thomas
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Marianne Timmer	Annette Gerritsen
2007	Assen	Ireen Wüst	Annette Gerritsen	Marianne Timmer
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Ireen Wüst
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Annette Gerritsen	Natasja Bruintjes
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Margot Boer	Marianne Timmer
2011	Heerenveen	Marrit Leenstra	Margot Boer	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Thijsje Oenema	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Marrit Leenstra	Lotte van Beek	Diane Valkenburg
2014	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Lotte van Beek
2015	Heerenveen	Marrit Leenstra	Ireen Wüst	Laurine van Riessen
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2017	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra	Ireen Wüst
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jutta Leerdam
2020	Heerenveen	Jutta Leerdam	Letitia de Jong	Ireen Wüst
2021	Heerenveen	Jutta Leerdam	Femke Kok	Ireen Wüst
2022	Heerenveen	Jutta Leerdam	Femke Kok	Ireen Wüst
2023	Heerenveen	Jutta Leerdam	A. Rijpma-de Jong	Michelle de Jong
2024	Heerenveen	Jutta Leerdam	A. Rijpma-de Jong	Isabel Grevelt

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 1500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Yvonne van Gennip	Petra Moolhuizen	Ingrid Paul
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Grietje Mulder
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Marieke Stam
1990	Heerenveen	Herma Meijer	Marieke Stam	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Marieke Stam	Herma Meijer
1992	Heerenveen	Sandra Voetelink	Yvonne van Gennip	Lia van Schie
1993	Deventer	Barbara de Loor	Carla Zijlstra	Leontine van Meggelen
1994	Heerenveen	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Carla Zijlstra
1995	Den Haag	Annamarie Thomas	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1996	Groningen	Marieke Wijsman	Marianne Timmer	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Judith Straathof	Frouke Oonk	Martine Oosting
1998	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marianne Timmer	Tonny de Jong
1999	Groningen	Barbara de Loor	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
2000	Deventer	Wieteke Cramer	Sandra 't Hart	Barbara de Loor
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Barbara de Loor	Tonny de Jong
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marianne Timmer	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Renate Groenewold	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
2004	Heerenveen	Annamarie Thomas	Marja Vis	Marianne Timmer
2005	Assen	Renate Groenewold	Marianne Timmer	Frederique Ankoné
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom	Renate Groenewold
2007	Assen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	M. Leenstra/D. Valkenburg
2009	Heerenveen	Paulien van Deutekom	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2010	Heerenveen	Annette Gerritsen	Ireen Wüst	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Laurine van Riessen
2012	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Diane Valkenburg
2013	Heerenveen	Ireen Wüst	Lotte van Beek	Marrit Leenstra
2014	Heerenveen	Jorien ter Mors	Lotte van Beek	Ireen Wüst
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Antoinette de Jong
2016	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Marrit Leenstra
2018	Heerenveen	Jorien ter Mors	Ireen Wüst	Marrit Leenstra
2019	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Melissa Wijfje
2020	Heerenveen	Melissa Wijfje	Ireen Wüst	Joy Beune
2021	Heerenveen	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong	Melissa Wijfje
2022	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Jutta Leerdam
2023	Heerenveen	A. Rijpma-de Jong	Marijke Groenewoud	Jutta Leerdam
2024	Heerenveen	Joy Beune	Marijke Groenewoud	Ant. Rijpma-de Jong

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 3000 meter**

<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>	<b>Goud</b>	<b>Zilver</b>	<b>Brons</b>
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Petra Moolhuizen
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Ingrid Paul	Ria Visser
1989	Heerenveen	Marieke Stam	Yvonne van Gennip	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen
1991	Haarlem	Lia van Schie	Jolanda Grimbergen	Hanneke de Vries
1992	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Carla Zijlstra	Lia van Schie
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Ingrid van der Voort	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas	Lia van Schie
1996	Groningen	Tonny de Jong	Barbara de Loor	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Roos Dieleman
1998	Heerenveen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Annamarie Thomas
1999	Groningen	Tonny de Jong	Carla Zijlstra	Barbara de Loor
2000	Deventer	Marja Vis	Barbara de Loor	Wieteke Cramer
2001	Den Haag	Renate Groenewold	Tonny de Jong	Barbara de Loor
2002	Groningen	Tonny de Jong	Marja Vis	Frédérique Ankoné
2003	Utrecht	Barbara de Loor	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2004	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Barbara de Loor
2005	Assen	Gretha Smit	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman
2007	Assen	Renate Groenewold	Ireen Wüst	Paulien van Deutekom
2008	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Paulien van Deutekom
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Paulien van Deutekom	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Ireen Wüst	Renate Groenewold	Diane Valkenburg
2011	Heerenveen	Ireen Wüst	Marrit Leenstra	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Diane Valkenburg	Ireen Wüst
2013	Heerenveen	Diane Valkenburg	Ireen Wüst	Jorien ter Mors
2014	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien ter Mors	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Ireen Wüst	Jorien Voorhuis	Carlijn Achtereekte
2016	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Jorien Voorhuis
2017	Heerenveen	Ireen Wüst	Antoinette de Jong	Yvonne Nauta
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Irene Schouten
2019	Heerenveen	Antoinette de Jong	Ireen Wüst	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen	Irene Schouten	Reina Anema	Antoinette de Jong
2022	Heerenveen	Irene Schouten	Antoinette de Jong	Carlijn Achtereekte
2023	Heerenveen	A. Rijpma-de Jong	Joy Beune	Irene Schouten
2024	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Elisa Dul

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – vrouwen 5000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1988	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Grietje Mulder	Marieke Stam
1989	Heerenveen	Yvonne van Gennip	Marieke Stam	Hanneke de Vries
1990	Heerenveen	Hanneke de Vries	Jolanda Grimbergen	Lia van Schie
1991	Haarlem	Lia van Schie	Hanneke de Vries	Esmeralda Ossendrijver
1992	Heerenveen	Carla Zijlstra	Lia van Schie	Yvonne van Gennip
1993	Deventer	Carla Zijlstra	Tina Huisman	Barbara de Loor
1994	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Barbara de Loor
1995	Den Haag	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Annamarie Thomas
1996	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Sandra 't Hart
1997	Den Haag	Martine Oosting	Marja Vis	Sandra de Ronde
1998	Heerenveen	Carla Zijlstra	Tonny de Jong	Renate Groenewold
1999	Groningen	Carla Zijlstra	Renate Groenewold	Barbara de Loor
2000	Deventer	Barbara de Loor	Marja Vis	Carien Kleibeuker
2001	Den Haag	Marja Vis	Renate Groenewold	Wieteke Cramer
2002	Groningen	Tonny de Jong	Martine Oosting	Marja Vis
2003	Utrecht	Jenita Hulzebosch	Barbara de Loor	Helen van Goozen
2004	Heerenveen	Gretha Smit	Jenita Hulzebosch	Renate Groenewold
2005	Assen	Jenita Hulzebosch	Gretha Smit	Moniek Kleinsman
2006	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Renate Groenewold	Gretha Smit
2007	Assen	Gretha Smit	Tessa van Dijk	Carien Kleibeuker
2008	Heerenveen	Gretha Smit	Diane Valkenburg	Mireille Reitsma
2009	Heerenveen	Renate Groenewold	Gretha Smit	Lisette van der Geest
2010	Heerenveen	Renate Groenewold	Moniek Kleinsman	Gretha Smit
2011	Heerenveen	Moniek Kleinsman	Carlijn Achtereekte	Marije Joling
2012	Heerenveen	Pien Keulstra	Carlijn Achtereekte	Annouk vd Weijden
2013	Heerenveen	Marije Joling	Diane Valkenburg	Rixt Meijer
2014	Heerenveen	Yvonne Nauta	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong
2015	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte	Jorien Voorhuis
2016	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Irene Schouten	Lisa van der Geest
2017	Heerenveen	Carien Kleibeuker	Antoinette de Jong	Carlijn Achtereekte
2018	Heerenveen	Antoinette de Jong	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2019	Heerenveen	Esmee Visser	Carien Kleibeuker	Carlijn Achtereekte
2020	Heerenveen	Esmee Visser	Irene Schouten	Carlijn Achtereekte
2021	Heerenveen	Irene Schouten	Reina Anema	Carlijn Achtereekte
2022	Heerenveen	Irene Schouten	Sanne in 't Hof	Carlijn Achtereekte
2023	Heerenveen	Irene Schouten	Sanne in 't Hof	Marijke Groenewoud
2024	Heerenveen	Irene Schouten	Joy Beune	Sanne in 't Hof

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Menno Boelsma	Hans Kaats	Bauke Jonkman
1988	Heerenveen	Maarten Noyens	Jan Ykema	H.Janssen/Terpstra
1989	Heerenveen	Jan Ykema	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1990	Heerenveen	Arie Loef	Menno Boelsma	Maarten Noyens
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Bauke Jonkman	Hans Janssen
1992	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Jan Jan Brouwer
1993	Deventer	Gerard van Velde	Andries Kramer	Arie Loef
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Andries Kramer	Nico van der Vlies
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Maarten Blanken
1997	Den Haag	Andries Kramer	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1998	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Jakko Jan Leeuwangh
1999	Groningen	Jan Bos	Jakko Jan Leeuwangh	Erben Wennemars
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Gerard van Velde
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Erben Wennemars	Gerard van Velde
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Gerard van Velde	Erben Wennemars	Jan Bos
2005	Assen	Gerard van Velde	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2006	Heerenveen	Jan Bos	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars
2007	Assen	Jan Bos	Jan Smeekens	Erben Wennemars
2008	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Jan Smeekens	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Ronald Mulder	Jan Smeekens	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Stefan Groothuis
2013	Heerenveen	Michel Mulder	Jan Smeekens	Hein Otterspeer
2014	Heerenveen	Jan Smeekens	Ronald Mulder	Michel Mulder
2015	Heerenveen	Jan Smeekens	Michel Mulder	Pim Schipper
2016	Heerenveen	Kai Verbij	Jan Smeekens	Ronald Mulder
2017	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Ronald Mulder	Jan Smeekens
2018	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Ronald Mulder	Kai Verbij
2019	Heerenveen	Ronald Mulder	Dai Dai N'tab	Jan Smeekens
2020	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Jan Smeekens	Kai Verbij
2021	Heerenveen	Dai Dai N'tab	Hein Otterspeer	Kai Verbij
2022	Heerenveen	Kai Verbij	Dai Dai N'tab	Hein Otterspeer
2023	Heerenveen	Merijn Scheperkamp	Hein Otterspeer	Stefan Westenbroek
2024	Heerenveen	Jenning de Boo	Janno Botman	Merijn Scheperkamp

Ps van 1987 t/m 1992 en van 2017 t/m 2020 is de 500 meter beslist over 1 rit.

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Bauke Jonkman	Geert Kuiper	Jaco Mos
1988	Heerenveen	Jan Ykema	Hein Vergeer	Bauke Jonkman
1989	Heerenveen	Noyens/Ykema		Menno Boelsma
1990	Heerenveen	Arie Loef	Arnold van der Poel	Menno Boelsma
1991	Den Haag	Gerard van Velde	Marco Groeneveld	Erik de Vries
1992	Heerenveen	Falko Zandstra	Leo Visser	Arnold van der Poel
1993	Deventer	Marco Groeneveld	Nico van der Vlies	Gerard van Velde
1994	Heerenveen	Gerard van Velde	Arie Loef	Nico van der Vlies
1995	Den Haag	Gerard van Velde	Arnold van der Poel	Andries Kramer
1996	Groningen	Gerard van Velde	Jan Bos	Arjan Schreuder
1997	Den Haag	Erben Wennemars	Nico van der Vlies	Andries Kramer
1998	Heerenveen	J. Bos/E. Wennemars		Ids Postma
1999	Groningen	Jakko Jan Leeuwangh	Jan Bos	Ids Postma
2000	Deventer	Erben Wennemars	Jan Bos	Martin Hersman
2001	Den Haag	Erben Wennemars	Jan Bos	Jeroen Straathof
2002	Groningen	Jan Bos	Gerard van Velde	Erben Wennemars
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Gerard van Velde	Jan Bos
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Oltrop/Van Velde	
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Beorn Nijenhuis
2007	Assen	Jan Bos	Stefan Groothuis	Beorn Nijenhuis
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Jan Bos	Erben Wennemars
2009	Heerenveen	Stefan Groothuis	Erben Wennemars	Mark Tuitert
2010	Heerenveen	Stefan Groothuis	Simon Kuipers	Mark Tuitert
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Stefan Groothuis	Jan Bos
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Sjoerd de Vries	Kjeld Nuis
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Sjoerd de Vries
2014	Heerenveen	Kjeld Nuis	Koen Verweij	Sjoerd de Vries
2015	Heerenveen	Kjeld Nuis	Stefan Groothuis	Koen Verweij
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Kai Verbij	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Ronald Mulder
2018	Heerenveen	Kai Verbij	Kjeld Nuis	Koen Verweij
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Kai Verbij
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Kai Verbij	Dai Dai N'tab
2021	Heerenveen	Thomas Krol	Kai Verbij	Kjeld Nuis
2022	Heerenveen	Kai Verbij	Hein Otterspeer	Thomas Krol
2023	Heerenveen	Kjeld Nuis	Hein Otterspeer	Thomas Krol
2024	Heerenveen	Jenning de Boo	Tim Prins	Kjeld Nuis

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 1500 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Leo Visser	Hein Vergeer	Gerard Kemkers
1988	Heerenveen	Leo Visser	Anne Jan Portijk	Hein Vergeer
1989	Heerenveen	Anne Jan Portijk	Gerard Kemkers	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Leo Visser	Thomas Bos
1991	Den Haag	Leo Visser	Bart Veldkamp	Thomas Bos
1992	Heerenveen	Rintje Ritsma	Leo Visser	Falko Zandstra
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Jeroen Straathof
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Ids Postma
1995	Den Haag	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof
1996	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Maarten Heideman
1997	Den Haag	Gijs Buitelaar	Erben Wennemars	Hans-Klein Hesselink
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Martin Hersman	Erben Wennemars
1999	Groningen	Rintje Ritsma	Jeroen Straathof	Jan Bos
2000	Deventer	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Jeroen Straathof
2001	Den Haag	Gianni Romme	Mark Tuitert	Erben Wennemars
2002	Groningen	Martin Hersman	Jakko Jan Leeuwangh	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Erben Wennemars	Martin Hersman	Mark Tuitert
2004	Heerenveen	Erben Wennemars	Mark Tuitert	Ids Postma
2005	Assen	Beorn Nijenhuis	Erben Wennemars	Simon Kuipers
2006	Heerenveen	Jan Bos	Erben Wennemars	Sven Kramer
2007	Assen	Sven Kramer	Simon Kuipers	Jan Bos
2008	Heerenveen	Simon Kuipers	Erben Wennemars	Sven Kramer
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Mark Tuitert	Simon Kuipers
2010	Heerenveen	Rhian Ket	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2011	Heerenveen	Simon Kuipers	Mark Tuitert	Stefan Groothuis
2012	Heerenveen	Stefan Groothuis	Kjeld Nuis	Sjoerd de Vries
2013	Heerenveen	Kjeld Nuis	Renz Rotteveel	Maurice Friend
2014	Heerenveen	Koen Verweij	Kjeld Nuis	Rhian Ket
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Koen Verweij	Thomas Krol
2016	Heerenveen	Kjeld Nuis	Thomas Krol	Stefan Groothuis
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Kjeld Nuis	Patrick Roest
2018	Heerenveen	Koen Verweij	Thomas Krol	Sven Kramer
2019	Heerenveen	Kjeld Nuis	Patrick Roest	Thomas Krol
2020	Heerenveen	Thomas Krol	Patrick Roest	Koen Verweij
2021	Heerenveen	Thomas Krol	Patrick Roest	Wesly Dijs
2022	Heerenveen	Thomas Krol	Kjeld Nuis	Chris Huizinga
2023	Heerenveen	Patrick Roest	Thomas Krol	Kjeld Nuis
2024	Heerenveen	Kjeld Nuis	Patrick Roest	Wesly Dijs

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 5000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Den Haag	Hein Vergeer	Leo Visser	Bert Koopmans
1988	Heerenveen	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra	Bart Veldkamp
1989	Heerenveen	Gerard Kemkers	Robert Vunderink	Leo Visser
1990	Heerenveen	Ben van der Burg	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Leo Visser	Robert Vunderink
1993	Deventer	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1994	Heerenveen	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bart Veldkamp
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Martin Hersman
1996	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Ids Postma
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jelmer Beulenkamp	Maurijn de Wit
1998	Heerenveen	Rintje Ritsma	Jelmer Beulenkamp	Bob de Jong
1999	Groningen	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Carl Verheijen
2000	Deventer	Bob de Jong	Carl Verheijen	Martin Hersman
2001	Den Haag	Gianni Romme	Rintje Ritsma	Bob de Jong
2002	Groningen	Gianni Romme	Bob de Jong	Rintje Ritsma
2003	Utrecht	Gianni Romme	Carl Verheijen	Ids Postma
2004	Heerenveen	Carl Verheijen	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Carl Verheijen	Gianni Romme
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Wouter olde Heuvel
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Wouter olde Heuvel
2011	Heerenveen	Bob de Vries	Wouter olde Heuvel	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Sven Kramer	Jan Blokhuijsen	Jorrit Bergsma
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Wouter olde Heuvel
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Douwe de Vries
2018	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2020	Heerenveen	Patrick Roest	Sven Kramer	Jorrit Bergsma
2021	Heerenveen	Patrick Roest	Sven Kramer	Marcel Bosker
2022	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Marwin Talsma
2023	Heerenveen	Patrick Roest	Marcel Bosker	Jorrit Bergsma
2024	Heerenveen	Patrick Roest	Chris Huizinga	Marcel Bosker

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Afstanden – Mannen 10.000 meter

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
1987	Utrecht	Robert Vunderink	Herbert Dijkstra	Leo Visser
1988	Heerenveen	Leo Visser	Gerard Kemkers	Herbert Dijkstra
1989	Heerenveen	Robert Vunderink	Thomas Bos	Leo Visser
1990	Heerenveen	Thomas Bos	Bart Veldkamp	Robert Vunderink
1991	Den Haag	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Arnold Stam
1992	Heerenveen	Bart Veldkamp	Robert Vunderink	Thomas Bos
1993	Deventer	Falko Zandstra	Bart Veldkamp	Rintje Ritsma
1994	Heerenveen	Falko Zandstra	Rintje Ritsma	Ids Postma
1995	Den Haag	Rintje Ritsma	Falko Zandstra	Bob de Jong
1996	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
1997	Den Haag	Berry Rohling	Jurgen Meijer	Jelmer Beulenkamp
1998	Heerenveen	Bob de Jong	Falko Zandstra	Jelmer Beulenkamp
1999	Groningen	Bob de Jong	Gianni Romme	Carl Verheijen
2000	Deventer	Jochem Uytdehaage	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2001	Den Haag	Carl Verheijen	Bob de Jong	Jochem Uytdehaage
2002	Groningen	Casper Helling	Brigt Rykkje	Jarno Meijer
2003	Utrecht	Henk Angenent	Bob de Jong	Carl Verheijen
2004	Heerenveen	Jochem Uytdehaage	Carl Verheijen	Bob de Jong
2005	Assen	Bob de Jong	Gianni Romme	Brigt Rykkje
2006	Heerenveen	Carl Verheijen	Sven Kramer	Bob de Jong
2007	Assen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2008	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Brigt Rykkje
2009	Heerenveen	Sven Kramer	Carl Verheijen	Bob de Jong
2010	Heerenveen	Sven Kramer	Bob de Jong	Carl Verheijen
2011	Heerenveen	Bob de Jong	Bob de Vries	Jorrit Bergsma
2012	Heerenveen	Bob de Jong	Jorrit Bergsma	Sven Kramer
2013	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Jan Blokhuijsen
2014	Heerenveen	Sven Kramer	Jorrit Bergsma	Bob de Jong
2015	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Bob de Jong	Erik Jan Kooiman
2016	Heerenveen	Sven Kramer	Erik Jan Kooiman	Bob de Vries
2017	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Bob de Vries
2018	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Sven Kramer	Erik-Jan Kooiman
2019	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Douwe de Vries
2020	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Marwin Talsma
2021	Heerenveen	Marwin Talsma	Patrick Roest	Marcel Bosker
2022	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Patrick Roest	Marwin Talsma
2023	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Kars Jansman
2024	Heerenveen	Patrick Roest	Jorrit Bergsma	Marwin Talsma

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Medailleverdeling NK Mass Start – vrouwen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2013	Heerenveen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Carla Zielman
2014	Amsterdam	Irene Schouten	Mariska Huisman	Janneke Ensing
2015	Groningen	Irene Schouten	Mariska Huisman	Manon Kamminga
2016	Heerenveen	Irene Schouten	Janneke Ensing	Annouk van der Weijden
2017	Heerenveen	Irene Schouten	Melissa Wijfje	Suzanne Schulting
2018	Groningen	Annouk vd Weijden	Bianca Bakker	Elma de Vries
2019	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Elisa Dul
2020	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Suzanne Schulting
2022	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Evelien Vijn
2023	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Elisa Dul
2024	Heerenveen	Irene Schouten	Marijke Groenewoud	Esther Kiel
2025				

### Medailleverdeling NK Mass Start – Mannen

Jaar	Plaats	Goud	Zilver	Brons
2013	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Gary Hekman	Johan Knol
2014	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Christijn Groeneveld	Frank Vreugdenhil
2015	Groningen	Arjan Stroetinga	Evert Hoolwerf	Ingmar Berga
2016	Heerenveen	Willem Hoolwerf	Thom van Beek	Douwe de Vries
2017	Heerenveen	Gary Hekman	Arjan Stroetinga	Jan Blokhuijsen
2018	Groningen	Willem Hoolwerf	Stefan Wolffenbittel	Johan Knol
2019	Heerenveen	Douwe de Vries	Victor Ramler	Arjan Stroetinga
2020	Heerenveen	Arjan Stroetinga	Koen Verweij	Jan Blokhuijsen
2022	Heerenveen	Bart Hoolwerf	Jan Blokhuijsen	Victor Ramler
2023	Heerenveen	Jorrit Bergsma	Harm Visser	Bart Hoolwerf
2024	Heerenveen	Harm Visser	Bart Hoolwerf	Yves Vergeer
2025				

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Medailleklassement NK Afstanden – vrouwen (inclusief Mass Start, excl. Teampursuit), Top 50**

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal	Medailles
						Periode
1	Ireen Wüst	18	13	10	41	2006 - 2022
2	Irene Schouten	17	3	2	22	2013 - 2024
3	Christine Aaftink	12	4	3	19	1987 - 1996
4	Marianne Timmer	11	13	7	31	1994 - 2010
5	Renate Groenewold	10	10	5	25	1995 - 2010
6	Yvonne van Gennip	9	4	1	14	1987 - 1992
	Carla Zijlstra	9	4	1	14	1992 - 1999
8	Jorien ter Mors	9	2	1	12	2013 - 2021
9	Tonny de Jong	7	9	2	18	1994 - 2002
10	Jutta Leerdam	7	3	4	14	2019 - 2024
11	Ant. Rijpma-de Jong	6	9	5	20	2014 - 2024
12	Andrea Nuyt	6	3	5	14	1996 - 2004
13	Margot Boer	5	7	-	12	2007 - 2016
14	Annette Gerritsen	5	4	4	13	2005 - 2012
15	Marrit Leenstra	4	9	8	21	2008 - 2018
16	Annamarie Thomas	4	5	6	15	1994 - 2005
17	Barbara de Loor	4	4	10	18	1993 - 2004
18	Gretha Smit	4	4	2	10	2004 - 2010
19	Carien Kleibeuker	4	3	2	9	2000 - 2019
20	Paulien van Deutekom	4	2	3	9	2006 - 2009
21	Ingrid Haringa	4	-	-	4	1987 - 1989
22	Femke Kok	3	3	1	7	2020 - 2024
23	Lia van Schie	3	2	4	9	1990 - 1995
24	Thijsje Oenema	3	1	2	6	2009 - 2015
25	Judith Straathof	3	-	-	3	1997
	Esmee Visser	3	-	-	3	2019 - 2020
27	Matja Vis	2	5	1	8	1997 - 2004
28	Herma Meijer	2	2	3	7	1989 - 1993
29	Martine Oosting	2	2	1	5	1996 - 2002
30	Jenita Hulzebosch	2	2	-	4	2003 - 2005
31	Hanneke de Vries	2	1	4	7	1987 - 1991
32	Sandra Zwolle	2	-	6	8	1994 - 1999
33	Pien Keulstra	2	-	-	2	2012
34	Marieke Stam	1	9	3	13	1987 - 1991
35	Diane Valkenburg	1	3	5	9	2008 - 2013
36	Sandra Voetelink	1	3	2	6	1989 - 1994
37	Joy Beune	1	2	1	4	2020 - 2024
38	Moniek Kleinsman	1	1	3	5	2005 - 2011
39	Melissa Wijfje	1	1	2	4	2017 - 2021
40	Petra Moolhuizen	1	1	1	3	1987
41	Janine Smit	1	1	-	2	2016 - 2019
42	Wieteke Cramer	1	-	2	3	2000 - 2001
	Marije Joling	1	-	2	3	2011 - 2013
	Annouk vd Weijden	1	-	2	3	2012 - 2018
45	Yvonne Nauta	1	-	1	2	2014 - 2017
46	Marieke Wijsman	1	-	-	1	1996
47	Marijke Groenewoud	-	8	1	9	2019 - 2024
48	Frouke Oonk	-	4	1	5	1997 - 2005
49	Carlijn Achtereekte	-	3	10	13	2011 - 2022
50	Lotte van Beek	-	3	1	4	2013 - 2014

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

Medailleklassement NK Afstanden – mannen (inclusief Mass Start excl. Teampursuit), Top 50

Nr	Naam	Goud	Zilver	Brons	Totaal	Medailles
						Periode
1	Sven Kramer	20	6	6	32	2006 - 2021
2	Gerard van Velde	12	4	3	19	1991 - 2005
3	Erben Wennemars	11	11	9	31	1997 - 2009
4	Rintje Ritsma	11	4	3	18	1992 - 2002
5	Jorrit Bergsma	10	10	5	25	2011 - 2024
6	Jan Bos	10	8	6	24	1996 - 2011
7	Kjeld Nuis	10	6	4	20	2012 - 2024
8	Bob de Jong	8	11	12	31	1995 - 2015
9	Patrick Roest	8	9	1	18	2017 - 2024
10	Jan Smeekens	6	5	2	13	2007 - 2020
11	Gianni Romme	6	3	1	10	1996 - 2001
12	Thomas Krol	5	4	4	13	2015 - 2023
13	Kai Verbij	5	3	4	12	2016 - 2022
14	Carl Verheijen	4	9	5	18	1996 - 2010
15	Falko Zandstra	4	7	1	12	1990 - 1995
16	Leo Visser	4	6	4	14	1987 - 1992
17	Simon Kuipers	4	4	3	11	2005 - 2011
18	Stefan Groothuis	4	3	6	13	2007 - 2016
19	Bart Veldkamp	4	3	4	11	1988 - 1993
20	Dai Dai N'tab	4	2	1	7	2017 - 2022
21	Arjan Stroetinga	4	1	1	6	2013 - 2020
22	Jan Ykema	3	1	-	4	1988 - 1989
23	Ronald Mulder	2	4	2	8	2010 - 2019
24	Robert Vunderink	2	3	3	8	1987 - 1992
	Martin Hersman	2	3	3	8	1994 - 2003
	Koen Verweij	2	3	3	8	2014 - 2020
27	Arie Loef	2	3	1	6	1990 - 1994
28	Beorn Nijenhuis	2	2	2	6	2005 - 2007
29	Gerard Kemkers	2	2	1	5	1987 - 1989
30	Jochem Uytdehaage	2	1	1	4	2000 - 2004
31	Maarten Noyens	2	-	2	4	1988 - 1990
32	Ben van der Burg	2	-	-	2	1990
	Berry Rohling	2	-	-	2	1997
	Willem Hoolwerf	2	-	-	2	2016 - 2018
	Jenning de Boo	2	-	-	2	2024
36	Jakko Jan Leeuwangh	1	3	2	6	1997 - 2002
37	Menno Boelsma	1	2	2	5	1987 - 1990
	Andries Kramer	1	2	2	5	1993 - 1997
39	Hein Vergeer	1	2	1	4	1987 - 1988
	Michel Mulder	1	2	1	4	2012 - 2015
41	Thomas Bos	1	1	3	5	1989 - 1992
42	Bauke Jonkman	1	1	2	4	1987 - 1991
	Bob de Vries	1	1	2	4	2011 - 2017
44	Bart Hoolwerf	1	1	1	3	2022 - 2024
45	Marco Groeneveld	1	1	-	2	1988 - 1989
	Anne Jan Portijk	1	1	-	2	1991 - 1993
	Gary Hekman	1	1	-	2	2013 - 2017
48	Harm Visser	1	1	0	2	2023 - 2024
49	Douwe de Vries	1	-	4	5	2016 - 2019
	Marwin Talsma	1	-	4	5	2020 - 2024
51	Rhian Ket	1	-	1	2	2010 - 2014
	Merijn Scheperkamp	1	-	1	2	2023 - 2024

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Top 12 vrouwen in Thialf – Heerenveen

500m				times				skaters			
1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20	1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20	1.	37,02	Angelina Golikova (RUS)	08-03-20
2.	37,07	Femke Kok (NED)	27-12-22	2.	37,07	Femke Kok (NED)	27-12-22	2.	37,07	Femke Kok (NED)	27-12-22
3.	37,08	Femke Kok (NED)	27-12-20	3.	37,14	Jutta Leerdam (NED)	27-12-22	3.	37,14	Jutta Leerdam (NED)	27-12-22
4.	37,08	Femke Kok (NED)	23-01-21	4.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18	4.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18
5.	37,14	Angelina Golikova (RUS)	12-02-21	5.	37,21	Kim Min-Sun (KOR)	20-11-22	5.	37,21	Kim Min-Sun (KOR)	20-11-22
6.	37,14	Jutta Leerdam (NED)	27-12-22	6.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18	6.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18
7.	37,17	Nao Kodaira (JPN)	15-12-18	7.	37,32	Erin Jackson (USA)	12-03-22	7.	37,32	Erin Jackson (USA)	12-03-22
8.	37,18	Jutta Leerdam (NED)	28-12-22	8.	37,34	Olga Fatkulina (RUS)	07-03-20	8.	37,34	Olga Fatkulina (RUS)	07-03-20
9.	37,19	Nao Kodaira (JPN)	08-03-20	9.	37,36	Heather McLean (CAN)	23-01-21	9.	37,36	Heather McLean (CAN)	23-01-21
10.	37,21	Kim Mn-Sun (KOR)	20-11-22	10.	37,51	Arisa Go (JPN)	07-03-20	10.	37,51	Arisa Go (JPN)	07-03-20
11.	37,23	Vanessa Herzog (AUT)	15-12-18	11.	37,53	Lee Sang-Hwa (KOR)	11-11-17	11.	37,53	Lee Sang-Hwa (KOR)	11-11-17
12.	37,23	Femke Kok (NED)	30-01-21	12.	37,53	Michelle de Jong (NED)	28-12-21	12.	37,53	Michelle de Jong (NED)	28-12-21

1000m				times				skaters			
1.	1.12,80	Jutta Leerdam (NED)	28-12-22	1.	1.12,80	Jutta Leerdam (NED)	28-12-22	1.	1.12,80	Jutta Leerdam (NED)	28-12-22
2.	1.12,83	Jutta Leerdam (NED)	27-12-22	2.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18	2.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18
3.	1.13,03	Jutta Leerdam (NED)	04-03-23	3.	1.13,28	Miho Takagi (JPN)	13-03-22	3.	1.13,28	Miho Takagi (JPN)	13-03-22
4.	1.13,15	Jutta Leerdam (NED)	31-10-21	4.	1.13,70	Jorien ter Mors (NED)	28-12-20	4.	1.13,70	Jorien ter Mors (NED)	28-12-20
5.	1.13,24	Brittany Bowe (USA)	16-12-18	5.	1.13,73	Marijke Groenewoud (NED)	22-12-23	5.	1.13,73	Marijke Groenewoud (NED)	22-12-23
6.	1.13,28	Miho Takagi (JPN)	13-03-22	6.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-19	6.	1.13,86	Ireen Wüst (NED)	21-12-19
7.	1.13,42	Jutta Leerdam (NED)	28-12-20	7.	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-20	7.	1.13,90	Daria Kachanova (RUS)	12-01-20
8.	1.13,53	Jutta Leerdam (NED)	30-10-22	8.	1.13,97	Suzanne Schulting (NED)	28-12-20	8.	1.13,97	Suzanne Schulting (NED)	28-12-20
9.	1.13,58	Jutta Leerdam (NED)	05-02-23	9.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-17	9.	1.13,99	Nao Kodaira (JPN)	12-11-17
10.	1.13,60	Brittany Bowe (USA)	24-01-21	10.	1.14,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	16-12-18	10.	1.14,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	16-12-18
11.	1.13,60	Jutta Leerdam (NED)	09-01-22	11.	1.14,05	Angelina Golikova (RUS)	31-01-21	11.	1.14,05	Angelina Golikova (RUS)	31-01-21
12.	1.13,64	Jutta Leerdam (NED)	29-10-23	12.	1.14,07	Femke Kok (NED)	24-01-21	12.	1.14,07	Femke Kok (NED)	24-01-21

1500m				times				skaters			
1.	1.52,95	Antoinette Rijpma-de Jong	28-12-22	1.	1.52,95	Antoinette Rijpma-de Jong	28-12-22	1.	1.52,95	Antoinette Rijpma-de Jong	28-12-22
2.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20	2.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20	2.	1.53,10	Ireen Wüst (NED)	08-03-20
3.	1.53,20	Antoinette de Jong (NED)	29-10-21	3.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20	3.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20
4.	1.53,27	Miho Takagi (JPN)	08-03-20	4.	1.53,45	Brittany Bowe	30-01-21	4.	1.53,45	Brittany Bowe	30-01-21
5.	1.53,30	Ireen Wüst (NED)	15-12-18	5.	1.53,64	Jutta Leerdam (NED)	29-10-21	5.	1.53,64	Jutta Leerdam (NED)	29-10-21
6.	1.53,31	Ireen Wüst (NED)	29-12-13	6.	1.53,66	Marijke Groenewoud (NED)	06-01-24	6.	1.53,66	Marijke Groenewoud (NED)	06-01-24
7.	1.53,32	Miho Takagi (JPN)	12-03-22	7.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-14	7.	1.53,87	Heather Richardson (USA)	14-12-14
8.	1.53,45	Brittany Bowe (USA)	30-01-21	8.	1.53,91	Joy Beune (NED)	28-12-23	8.	1.53,91	Joy Beune (NED)	28-12-23
9.	1.53,47	Antoinette Rijpma-de Jong	25-02-24	9.	1.54,01	Melissa Wijfje (NED)	29-12-21	9.	1.54,01	Melissa Wijfje (NED)	29-12-21
10.	1.53,48	Ireen Wüst (NED)	29-10-21	10.	1.54,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	15-12-18	10.	1.54,03	Yekaterina Shikhova (RUS)	15-12-18
	1.53,48	Antoinette Rijpma-de Jong	06-01-24	11.	1.54,14	Irene Schouten (NED)	29-10-21	11.	1.54,14	Irene Schouten (NED)	29-10-21
12.	1.53,54	Antoinette Rijpma-de Jong	05-03-23	12.	1.54,22	Jorien ter Mors (NED)	01-11-19	12.	1.54,22	Jorien ter Mors (NED)	01-11-19

3000m				times				skaters			
1.	3.54,04	Irene Schouten (NED)	20-11-22	1.	3.54,04	Irene Schouten (NED)	20-11-22	1.	3.54,04	Irene Schouten (NED)	20-11-22
2.	3.54,59	Irene Schouten (NED)	30-10-21	2.	3.56,27	Marijke Groenewoud (NED)	05-01-24	2.	3.56,27	Marijke Groenewoud (NED)	05-01-24
3.	3.55,65	Irene Schouten (NED)	27-12-21	3.	3.56,85	Natalja Voronina (RUS)	31-01-21	3.	3.56,85	Natalja Voronina (RUS)	31-01-21
4.	3.55,89	Irene Schouten (NED)	28-10-23	4.	3.56,86	Ragne Wiklund (NOR)	02-03-23	4.	3.56,86	Ragne Wiklund (NOR)	02-03-23
5.	3.56,27	Marijke Groenewoud (NED)	05-01-24	5.	3.57,16	Martina Sáblíková (CZE)	13-03-22	5.	3.57,16	Martina Sáblíková (CZE)	13-03-22
6.	3.56,62	Irene Schouten (NED)	07-01-22	6.	3.57,32	Antoinette de Jong (NED)	27-12-20	6.	3.57,32	Antoinette de Jong (NED)	27-12-20
7.	3.56,78	Irene Schouten (NED)	29-12-23	7.	3.57,70	Isabelle Weidemann (CAN)	20-11-22	7.	3.57,70	Isabelle Weidemann (CAN)	20-11-22
8.	3.56,82	Irene Schouten (NED)	13-03-22	8.	3.58,31	Merel Conijn (NED)	28-12-24	8.	3.58,31	Merel Conijn (NED)	28-12-24
9.	3.56,85	Natalja Voronina (RUS)	31-01-21	9.	3.58,45	Elisa Dul (NED)	24-02-24	9.	3.58,45	Elisa Dul (NED)	24-02-24
10.	3.56,86	Ragne Wiklund (NOR)	02-03-23	10.	3.58,65	Joy Beune (NED)	04-02-23	10.	3.58,65	Joy Beune (NED)	04-02-23
11.	3.57,15	Irene Schouten (NED)	24-01-21	11.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-13	11.	3.58,68	Ireen Wüst (NED)	09-03-13
12.	3.57,15	Ragne Wiklund (NOR)	13-03-22	12.	3.59,15	Esmee Visser (NED)	11-01-20	12.	3.59,15	Esmee Visser (NED)	11-01-20

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START**  
**14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Top 12 vrouwen in Thialf – Heerenveen**

<b>5000m</b>				<b>times</b>				<b>skaters</b>			
1.	6.41,25	Irene Schouten (NED)	05-03-23	1.	6.41,25	Irene Schouten (NED)	05-03-23	2.	6.46,15	Ragne Wiklund (NOR)	05-03-23
2.	6.42,24	Irene Schouten (NED)	29-10-23	3.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-19	3.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-19
3.	6.45,69	Irene Schouten (NED)	31-10-21	4.	6.47,78	Martina Sáblíková (CZE)	05-03-23	4.	6.47,78	Martina Sáblíková (CZE)	05-03-23
4.	6.46,15	Ragne Wiklund (NOR)	05-03-23	5.	6.48,96	Merel Conijn (NED)	29-12-24	5.	6.48,96	Merel Conijn (NED)	29-12-24
5.	6.47,47	Esmee Visser (NED)	27-01-19	6.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-19	6.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-19
6.	6.47,78	Martina Sáblíková (CZE)	05-03-23	7.	6.49,94	Isabelle Weidemann (CAN)	05-03-23	7.	6.49,94	Isabelle Weidemann (CAN)	05-03-23
7.	6.48,53	Irene Schouten (NED)	14-02-21	8.	6.50,47	Sanne in 't Hof (NED)	26-11-22	8.	6.50,47	Sanne in 't Hof (NED)	26-11-22
8.	6.48,96	Merel Conijn (NED)	29-12-24	9.	6.50,77	Marijke Groenewoud (NED)	29-10-23	9.	6.50,77	Marijke Groenewoud (NED)	29-10-23
9.	6.49,31	Martina Sáblíková (CZE)	11-02-07	10.	6.50,99	Natalja Voronina (RUS)	14-02-21	10.	6.50,99	Natalja Voronina (RUS)	14-02-21
10.	6.49,49	Esmee Visser (NED)	30-12-18	11.	6.52,97	Joy Beune (NED)	30-12-23	11.	6.52,97	Joy Beune (NED)	30-12-23
11.	6.49,81	Carlijn Achtereekte (NED)	27-01-19	12.	6.53,36	Stephanie Beckert (GER)	02-03-12	12.	6.53,36	Stephanie Beckert (GER)	02-03-12
12.	6.49,89	Irene Schouten (NED)	30-12-23								

<b>2 x 500 meter (tijden)</b>				<b>(schaatsers)</b>			
1.	74.440	Femke Kok (NED)	27-12-20	1.	74.440	Femke Kok (NED)	27-12-20
2.	74.580	Femke Kok (NED)	28-10-23	2.	74.770	Jutta Leerdam (NED)	27-12-20
3.	74.750	Femke Kok (NED)	28-12-21	3.	75.010	Vanessa Herzog (AUT)	27-12-20
4.	74.770	Jutta Leerdam (NED)	27-12-20	4.	75.300	Dione Voskamp (NED)	09-11-24
5.	74.970	Jutta Leerdam (NED)	28-12-21	5.	75.320	Margot Boer (NED)	28-12-13
6.	75.010	Vanessa Herzog (AUT)	27-12-20		75.320	Heather Richardson (USA)	14-02-15
7.	75.070	Jutta Leerdam (NED)	30-10-21	7.	75.390	Michelle de Jong (NED)	04-02-23
8.	75.080	Jutta Leerdam (NED)	28-10-23	8.	75.420	Marrit Fledderus (NED)	29-10-22
9.	75.120	Femke Kok (NED)	04-02-23	9.	75.490	Naomi Verkerk (NED)	28-10-23
10.	75.170	Jutta Leerdam (NED)	09-11-24	10.	75.610	Suzanne Schulting (NED)	28-12-21
11.	75.300	Dione Voskamp (NED)	09-11-24	11.	75.690	Lee Sang-Hwa (KOR)	25-03-12
12.	75.310	Femke Kok (NED)	29-10-22	12.	75.770	Brittany Bowe (USA)	14-02-15
13.	75.320	Margot Boer (NED)	28-12-13	13.	75.880	Nao Kodaira (JPN)	14-02-15
	75.320	Heather Richardson (USA)	14-02-15	14.	75.990	Thijsje Oenema (NED)	14-02-15
15.	75.330	Jutta Leerdam (NED)	04-02-23	15.	76.020	Esmé Stollenga (NED)	28-12-21
16.	75.370	Femke Kok (NED)	30-10-21	16.	76.040	Jorien ter Mors (NED)	27-12-20
	75.370	Jutta Leerdam (NED)	29-10-22	17.			
18.	75.390	Michelle de Jong (NED)	04-02-23	18.			

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Top 12 mannen in Thialf – Heerenveen

<b>500m</b>				<b>skaters</b>			
	<b>times</b>						
1.	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	08-03-20	1.	34,07	Tatsuya Shinhama (JPN)	08-03-20
2.	34,10	Jordan Stolz (USA)	03-03-23	2.	34,10	Jordan Stolz (USA)	03-03-23
3.	34,29	Jenning de Boo (NED)	29-12-24	3.	34,29	Jenning de Boo (NED)	29-12-24
4.	34,30	Laurent Dubreuil (CAN)	08-03-20	4.	34,30	Laurent Dubreuil (CAN)	08-03-20
	34,30	Jenning de Boo (NED)	28-12-24	5.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-13
6.	34,31	Michel Mulder (NED)	27-12-13		34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-19
	34,31	Pavel Kulizhnikov (RUS)	24-02-19	7.	34,36	Yamato Matsui (JPN)	08-03-20
	34,31	Tatsuya Shinhama (JPN)	07-03-20	8.	34,37	Dai Dai N'tab (NED)	27-12-19
9.	34,34	Laurent Dubreuil (CAN)	19-11-22	9.	34,38	Viktor Mushtakov (RUS)	08-03-20
10.	34,36	Yamato Matsui (JPN)	08-03-20	10.	34,41	Jun-Ho Kim (KOR)	07-03-20
	34,36	Jenning de Boo (NED)	08-11-24	11.	34,44	Yuma Murakami (JPN)	08-03-20
12.	34,37	Dai Dai N'tab (NED)	27-12-19	12.	34,45	Artem Arefyev (RUS)	24-01-21
	34,37	Jenning de Boo (NED)	08-11-24		34,45	Merijn Scheperkamp (NED)	27-12-21
					34,45	Wataru Morishige (JPN)	19-11-22
<b>1000m</b>				<b>skaters</b>			
	<b>times</b>						
1.	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	12-01-20	1.	1.07,09	Pavel Kulizhnikov (RUS)	12-01-20
2.	1.07,11	Jordan Stolz (USA)	04-03-23	2.	1.07,11	Jordan Stolz (USA)	04-03-23
3.	1.07,24	Thomas Krol (NED)	29-12-21	3.	1.07,24	Thomas Krol (NED)	29-12-21
4.	1.07,29	Jenning de Boo (NED)	10-01-25	4.	1.07,29	Jenning de Boo (NED)	10-01-25
5.	1.07,32	Kjeld Nuis (NED)	25-02-24	5.	1.07,32	Kjeld Nuis (NED)	25-02-24
6.	1.07,33	Kjeld Nuis (NED)	24-02-24	6.	1.07,35	Kai Verbij (NED)	31-01-21
7.	1.07,34	Jenning de Boo (NED)	29-12-24	7.	1.07,40	Joep Wennemars (NED)	25-02-24
8.	1.07,35	Kai Verbij (NED)	31-01-21	8.	1.07,52	Hein Otterspeer (NED)	29-12-21
9.	1.07,36	Thomas Krol (NED)	28-12-20		1.07,52	Tim Prins (NED)	30-12-23
	1.07,36	Jenning de Boo (NED)	30-12-23	10.	1.07,86	Ning Zhongyan (CHN)	18-11-22
11.	1.07,39	Kjeld Nuis (NED)	28-12-22		1.07,86	Wesly Dijks (NED)	28-12-22
12.	1.07,40	Joep Wennemars (NED)	25-02-24	12.	1.07,90	Merijn Scheperkamp (NED)	29-12-24
<b>1500m</b>				<b>skaters</b>			
	<b>times</b>						
1.	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	08-03-20	1.	1.43,00	Kjeld Nuis (NED)	08-03-20
2.	1.43,24	Thomas Krol (NED)	23-01-21	2.	1.43,24	Thomas Krol (NED)	23-01-21
3.	1.43,30	Thomas Krol (NED)	08-03-20	3.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-15
4.	1.43,36	Denis Yuskov (RUS)	13-02-15	4.	1.43,38	Connor Howe (CAN)	20-11-22
5.	1.43,38	Connor Howe (CAN)	20-11-22	5.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-17
6.	1.43,42	Thomas Krol (NED)	30-01-21	6.	1.43,59	Jordan Stolz (USA)	05-03-23
7.	1.43,48	Kjeld Nuis (NED)	30-12-17	7.	1.43,79	Patrick Roest (NED)	27-12-20
8.	1.43,48	Kjeld Nuis(NED)	13-03-22	8.	1.43,86	Peder Kongshaug (NOR)	20-11-22
9.	1.43,54	Koen Verweij (NED)	30-12-17	9.	1.43,91	Zhongyan Ning (CHN)	20-11-22
10.	1.43,59	Jordan Stolz (USA)	05-03-23	10.	1.44,09	Joey Mantia (USA)	15-12-18
11.	1.43,60	Kjeld Nuis (NED)	09-01-22	11.	1.44,16	Allan Dahl Johansson (NOR)	09-01-22
12.	1.43,64	Kjeld Nuis (NED)	20-11-22	12.	1.44,20	Hallgeir Engebråten (NOR)	20-11-22

# DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START

## 14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN

### Top 12 mannen in Thialf – Heerenveen

5.000m				times				skaters			
1.	6.04,36	Patrick Roest (NED)	19-11-22	1.	6.04,36	Patrick Roest (NED)	19-11-22	2.	6.06,20	Sander Eitrem (NOR)	11-01-25
2.	6.05,14	Patrick Roest (NED)	24-01-21	3.	6.06,72	Chris Huizinga (NED)	08-11-24	3.	6.06,72	Chris Huizinga (NED)	08-11-24
3.	6.05,93	Patrick Roest (NED)	06-01-24	4.	6.07,30	Jorrit Bergsma (NED)	29-10-21	4.	6.07,30	Jorrit Bergsma (NED)	29-10-21
4.	6.05,95	Patrick Roest (NED)	31-01-21	5.	6.08,27	Davide Ghiotto (ITA)	06-01-24	5.	6.08,27	Davide Ghiotto (ITA)	06-01-24
5.	6.06,20	Sander Eitrem (NOR)	11-01-25	6.	6.08,39	Nils van der Poel (SWE)	31-01-21	6.	6.08,39	Nils van der Poel (SWE)	31-01-21
6.	6.06,72	Chris Huizinga (NED)	08-11-24	7.	6.08,91	Beau Snellink (NED)	11-01-25	7.	6.08,91	Beau Snellink (NED)	11-01-25
7.	6.07,30	Jorrit Bergsma (NED)	29-10-21	8.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-18	8.	6.08,96	Danila Semerikov (RUS)	16-12-18
8.	6.08,21	Patrick Roest (NED)	26-12-20	9.	6.09,21	Hallgeir Engebråten (NOR)	24-01-21	9.	6.09,21	Hallgeir Engebråten (NOR)	24-01-21
9.	6.08,24	Sander Eitrem (NOR)	19-11-22	10.	6.09,65	Sven Kramer (NED)	14-02-15	10.	6.09,65	Sven Kramer (NED)	14-02-15
10.	6.08,27	Davide Ghiotto (ITA)	06-01-24	11.	6.09,71	Marcel Bosker (NED)	24-01-21	11.	6.09,71	Marcel Bosker (NED)	24-01-21
11.	6.08,39	Nils van der Poel (SWE)	31-01-21	12.	6.10,86	Sergej Trofimov (RUS)	31-01-21	12.	6.10,86	Sergej Trofimov (RUS)	31-01-21
12.	6.08,39	Nils van der Poel (SWE)	11-02-21								

10.000m				times				skaters			
1.	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	14-02-21	1.	12.32,95	Nils van der Poel (SWE)	14-02-21	2.	12.35,20	Patrick Roest (NED)	28-12-20
2.	12.35,20	Patrick Roest (NED)	28-12-20	3.	12.35,96	Davide Ghiotto (ITA)	12-01-25	3.	12.35,96	Davide Ghiotto (ITA)	12-01-25
3.	12.35,96	Davide Ghiotto (ITA)	12-01-25	4.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20	4.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20
4.	12.37,72	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-20	5.	12.39,67	Jorrit Bergsma (NED)	31-10-21	5.	12.39,87	Chris Huizinga (NED)	29-12-24
5.	12.39,67	Jorrit Bergsma (NED)	31-10-21	6.	12.39,87	Chris Huizinga (NED)	29-12-24	6.	12.42,98	Beau Snellink (NED)	29-12-24
6.	12.39,87	Chris Huizinga (NED)	29-12-24	7.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-13	7.	12.45,09	Sven Kramer (NED)	28-12-13
7.	12.41,35	Davide Ghiotto (ITA)	05-03-23	8.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-16	8.	12.47,53	Bob de Vries (NED)	11-12-16
8.	12.42,39	Jorrit Bergsma (NED)	28-12-21	9.	12.47,90	Sander Eitrem (NOR)	12-01-25	9.	12.47,90	Sander Eitrem (NOR)	12-01-25
9.	12.42,80	Nils van der Poel (SWE)	17-01-21	10.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-13	10.	12.50,20	Bob de Jong (NED)	28-12-13
10.	12.42,97	Patrick Roest (NED)	03-11-19	11.	12.50,91	Marwin Talsma (NED)	31-10-21	11.	12.50,91	Marwin Talsma (NED)	31-10-21
11.	12.42,98	Beau Snellink (NED)	29-12-24	12.	12.51,05	Kars Jansman (NED)	25-02-24	12.	12.51,05	Kars Jansman (NED)	25-02-24
12.	12.43,45	Chris Huizinga (NED)	10-11-24								

2 x 500 meter (tijden)				(schaatsers)							
1.	68.730	Jenning de Boo (NED)	08-11-24	1.	68.730	Jenning de Boo (NED)	08-11-24	2.	68.920	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-15
2.	68.920	Pavel Kulizhnikov (RUS)	15-02-15	3.	69.060	Michel Mulder (NED)	27-12-13	3.	69.060	Michel Mulder (NED)	27-12-13
3.	69.060	Michel Mulder (NED)	27-12-13	4.	69.090	Merijn Scheperkamp (NED)	27-12-21	4.	69.090	Merijn Scheperkamp (NED)	27-12-21
4.	69.090	Merijn Scheperkamp (NED)	27-12-21	5.	69.160	Dai Dai N'Tab (NED)	27-12-21	5.	69.160	Dai Dai N'Tab (NED)	27-12-21
5.	69.160	Dai Dai N'Tab (NED)	27-12-21	6.	69.250	Ronald Mulder (NED)	27-12-13	6.	69.250	Ronald Mulder (USA)	27-12-13
6.	69.250	Ronald Mulder (NED)	27-12-13	7.	69.480	Stefan Westenbroek (NED)	08-11-24	7.	69.480	Stefan Westenbroek (NED)	08-11-24
7.	69.360	Merijn Scheperkamp (NED)	27-10-23	8.	69.500	Kai Verbij (NED)	29-10-21	8.	69.500	Kai Verbij (NED)	29-10-21
8.	69.420	Merijn Scheperkamp (NED)	03-02-23	9.	69.530	Jan Smeekens (NED)	27-12-13	9.	69.530	Jan Smeekens (NED)	27-12-13
9.	69.480	Stefan Westenbroek (NED)	08-11-24	10.	69.530	Sebas Diniz (NED)	27-10-23	10.	69.530	Sebas Diniz (NED)	27-10-23
10.	69.500	Kai Verbij (NED)	29-10-21	11.	69.640	Mo Tae-Bum (KOR)	25-03-12	11.	69.640	Mo Tae-Bum (KOR)	25-03-12
11.	69.530	Jan Smeekens (NED)	27-12-13	12.	69.640	Tijmen Snel (NED)	27-12-21	12.	69.640	Tijmen Snel (NED)	27-12-21
12.	69.530	Sebas Diniz (NED)	27-10-23	13.	69.690	Laurent Dubreuil (CAN)	15-02-15	13.	69.690	Laurent Dubreuil (CAN)	15-02-15
13.	69.560	Kai Verbij (NED)	26-12-20	14.	69.770	Hein Otterspeer (NED)	15-02-15	14.	69.770	Hein Otterspeer (NED)	15-02-15
14.	69.560	Merijn Scheperkamp (NED)	08-11-24	15.	69.800	Artur Was (POL)	15-02-15	15.	69.800	Artur Was (POL)	15-02-15
15.	69.570	Dai Dai N'Tab (NED)	26-12-20	16.	69.820	Pekka Koskela (FIN)	25-03-12	16.	69.820	Pekka Koskela (FIN)	25-03-12
16.	69.620	Michel Mulder (NED)	15-02-15	17.	69.850	Kjeld Nuis (NED)	27-12-21	17.	69.850	Kjeld Nuis (NED)	27-12-21
17.	69.640	Mo Tae-Bum (KOR)	25-03-12	18.	69.960	Ruslan Murashov (RUS)	15-02-15	18.	69.960	Ruslan Murashov (RUS)	15-02-15
18.	69.640	Tijmen Snel (NED)	27-12-21								

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves**

Naam	Qty		2025	2024	2023	2022	2020	2019	2018	2017
Tijn Borst	1		x							
Vera van Ditshuizen	3		x	16	16					
Elisa Dul	6		x	10	3	dns	7	3		26
Jet Fransen	1		x							
Marijke Groenewoud	7		x	2	2	2	2	2		11
Esther Kiel	6		x	3	4	7			5	10
Patricia Koot	3		x	6	8					
Veerle van Koppen	1		x							
Gioya Lancee	3		x	13		5				
Lianne van Loon	2		x		6					
Susanne Prins	1		x							
Sofia Schilder	1		x							
Kim Talsma	1		x	af						
Lidia Tempert	3		x	12	18					
Maaïke Verweij	3		x		10	8				
Evelien Vijn	3		x		9	3				
Melissa Wijfje	5		x			10	4	5		2

**DAIKIN NK AFSTANDEN 2025 + NK MASS START  
14 – 16 FEBRUARI 2025; IJSSTADION THIALF - HEERENVEEN**

**Resultatenoverzicht NK Mass Start deelnemers inclusief reserves**

Naam	Qty		2025	2024	2023	2022	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Jorrit Bergsma	7		x		1	17	12	18				19	9
Pelle Bolsius	1		x										
Marcel Bosker	7		x	10	dq	25	4			17	15		
Yoeri van Bostelen	1		x										
Chris Brommersma	1		x										
Jorian ten Cate	2		x	7									
Stefan Has	1		r										
Lieuwe ter Hoeve	1		x										
Bart Hoolwerf	6		x	2	3	1	26		5				
Evert Hoolwerf	9		x	6	dq	15	15	7	10		7	2	
Chris Huizinga	6		x		5	10	20	22		15			
Sille Hut	1		x										
Jeroen Janissen	5		x	14	6	5		5					
Bart Mol	5		r			26		8			17		7
Robert Post	7		x	4	8	6				27		17	11
Matthé Pronk	3		x	13	9								
Wisse Slendebroek	1		x										
Beau Snellink	4		x		19	13	10						
Yves Vergeer	3		x	3		19							
Rens Vergeer	1		x										
Loek van Vilsteren	1		x										
Harm Visser	6		x	1	2	22	11	11					
Jorn de Vries	1		r										
Jordy van Workum	4		x		13		13	25					